

IX CROSS Straceńców - BIEG SREBRNY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 14 KM

Miejscowość: Głogów



Klasyfikacja



KGHM
POLSKA MIEDŹ



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Żółta 1	Żółta 2	Biała 1	Biała 2	Czas netto	Wynik	M	K
1	221	STAMM DANIEL	LESZNO	MARATON LESZNO	POL	1993	4:46	12,6	00:01:28	00:39:01	00:28:05	00:37:26	01:06:37	01:06:38	1	
2	318	NOWACZYK PIOTR	POZNAN	DĄBROWSKI TEAM	POL	1981	4:46	12,6	00:19:18	00:39:38	00:08:39	00:17:49	01:06:48	01:06:49	2	
3	243	HAREMZA RAFAŁ	POZNAŃ	MONAR ROŹNOWICE	POL	1990	4:52	12,3	00:01:24	00:20:32	00:49:03	00:59:17	01:08:10	01:08:10	3	
4	369	ZAWIEJA JAN	GŁOGÓW / TORUŃ	KLUB BIEGACZA T2/4	POL	1991	4:56	12,2	00:01:23	00:45:30	00:29:22	00:44:01	01:09:01	01:09:01	4	
5	342	SNUSZKA ADAM	KISZKOWO	NO EXCUSES TEAM	POL	1970	4:59	12,1	00:01:35	00:21:45	00:50:17	01:00:32	01:09:36	01:09:39	5	
6	245	HUCAŁ TOMASZ	LUBIN		POL	1975	5:06	11,8	00:01:30	00:42:21	00:30:32	00:40:51	01:11:23	01:11:24	6	
7	294	LESZCZYŃSKI MARCIN	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1971	5:12	11,5	00:30:27	00:52:17	00:18:26	00:28:47	01:12:51	01:12:52	7	
8	242	GROLEWSKI KAROL	LUBIN	LUDOWY KLUB SPORTOWY ISKRA KSIĘGINIC	POL	1975	5:15	11,4	00:01:33	00:43:15	00:31:07	00:41:41	01:13:30	01:13:30	8	
9	368	ZAWADA MIKOŁAJ	GRACZE	MONAR GRACZE	POL	1997	5:15	11,4	00:22:29	00:44:34	00:10:50	00:20:36	01:13:21	01:13:30	9	
10	233	STĘPIEŃ SZYMON		MONAR	POL	1994	5:17	11,4	00:01:30	00:23:09	00:54:02	01:04:12	01:13:57	01:13:57	10	
11	375	ŻABA SŁAWOMIR	WOJCIECHÓW		POL	1979	5:18	11,3	00:11:16	00:32:37	00:09:58	01:04:28	01:14:05	01:14:06	11	
12	367	ZAJĄC LESZEK	WŁOSZAKOWICE	L.O.T.A.Z	POL	1979	5:21	11,2	00:01:32	00:44:32	00:32:14	00:42:58	01:14:55	01:14:55	12	
13	274	KONOWALCZUK TOMASZ	POLKOWICE	WYBIEGANI POLKOWICE	POL	1980	5:35	10,7	00:01:37	00:22:48	00:55:32	01:07:34	01:18:07	01:18:09	13	
14	305	MAZIARZ MARCIN	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1990	5:37	10,7	00:01:52	00:34:47	00:33:05	01:08:47	01:18:42	01:18:43	14	
15	330	POTULICKI MICHAŁ	MANIÓW	KGHM O/ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	POL	1983	5:39	10,6	00:01:45	00:35:05	00:33:29	01:09:17	01:19:05	01:19:11	15	
16	247	IZIENICKI ROMAN	KOTLA	KOTLACTIVE	POL	1966	5:41	10,6	00:02:21	00:24:37	00:57:23	01:09:30	01:19:17	01:19:27	16	
17	299	ŁUKASIK KRZYSZTOF	KOTLA	KOTLACTIVTEAM	POL	1975	5:41	10,6	00:02:13	00:23:56	00:57:11	01:09:00	01:19:19	01:19:29	17	
18	338	SEKUŁA KRYSZTOF	GŁOGÓW		POL	1984	5:42	10,5	00:01:55	00:36:26	00:34:43	01:10:26	01:19:39	01:19:45	18	
19	281	KOWAL JAROSŁAW	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1997	5:43	10,5	00:11:29	00:45:56	00:09:52	00:44:26	01:19:56	01:19:56	19	
20	343	SRETEŃSKI MARCIN	ŁOBEZ	MONAR GRABOWO	POL	1999	5:43	10,5	00:23:07	00:48:19	00:10:18	00:21:15	01:19:59	01:20:01	20	
21	226	LUBERAŃSKI PATRYK	ŁOBEZ	MONAR GRABOWO	POL	1998	5:43	10,5	00:23:08	00:48:19	00:10:19	00:21:15	01:20:00	01:20:02	21	
22	213	CECUŁA ANDRZEJ	GŁOGÓW		POL	1992	5:43	10,5	00:22:49	00:47:25	00:10:01	00:21:04	01:20:07	01:20:08	22	
23	288	KRZEMIŃSKI GRZEGORZ	ŻARY	SILVINI MADSHUS TEAM	POL	1972	5:44	10,5	00:01:33		00:57:36	01:09:39	01:20:18	01:20:20	23	
24	231	GIERCZAK ŁUKASZ	LUBIN		POL	1989	5:46	10,4	00:01:38	00:23:32	00:57:04	01:09:47	01:20:36	01:20:38	24	
25	279	KOSIN TOMASZ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1994	5:47	10,4	00:01:30	00:23:09	00:57:31	01:10:53	01:20:54	01:20:54	25	
26	319	NOWAK ARKADIUSZ	GŁOGÓW	FASOLKA TEAM	POL	1991	5:47	10,4	00:01:26	00:23:31	00:57:26	01:09:49	01:20:59	01:20:59	26	
27	260	STANOCH MATEUSZ	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1996	5:49	10,3	00:34:39	00:58:42	00:21:02	00:32:51	01:21:21	01:21:30	27	
28	345	SZARZYŃSKI MICHAŁ	ZDZIECHOWA		POL	1987	5:50	10,3	00:01:40	00:24:14	00:58:11	01:10:53	01:21:31	01:21:35	28	
29	359	WINIARSKI BOGDAN	LEGNICA	MONAR LEGNICA	POL	1988	5:50	10,3	00:02:09	00:24:09	00:58:03	01:10:17	01:21:32	01:21:41	29	
30	246	IGNATOWICZ TOMASZ	MYSŁAKOWICE	MONAR MYSŁAKOWICE	POL	1976	5:50	10,3	00:01:48	00:24:17	00:58:46	01:10:49	01:21:38	01:21:42	30	
31	229	FRANKOWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW	FRANEK EXTREME TEAM	POL	1985	5:52	10,2	00:01:35	00:24:02	00:58:44	01:11:36	01:22:08	01:22:09	31	
32	297	ŁOZIŃSKI ALEKSANDER	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1998	5:53	10,2	00:23:33	00:48:41	00:10:27	00:21:56	01:22:17	01:22:21	32	
33	259	JURKOWSKI ARTUR	RUSZOWICE		POL	1967	5:55	10,1	00:02:08	00:25:28	00:59:57	01:11:56	01:22:46	01:22:50	33	
34	264	KARCZEWSKI GRZEGORZ	POLKOWICE		POL	1989	5:56	10,1	00:01:31	00:23:45	00:59:18	01:12:23	01:22:59	01:23:00	34	
35	209	PRZEBINDOWSKI	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1982	5:56	10,1	00:01:53	00:36:00	00:34:15	01:12:03	01:23:00	01:23:02	35	
36	301	MAJCHAK ARTUR	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1994	5:56	10,1	00:24:35	00:48:46	00:11:48	00:22:52	01:23:07	01:23:11	36	
37	304	MARZEC KAROLINA	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	POL	1979	5:58	10,1	00:01:40	00:25:14	01:00:24	01:12:44	01:23:24	01:23:25		1
38	249	JALOWIECKI KRZYSZTOF	MOLEJOWICE	MONAR MILEOWICE	POL	1981	5:59	10,0	00:01:52	00:24:54	01:00:34	01:13:09	01:23:44	01:23:47	37	
39	333	PUDŁO ADRIAN	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1990	6:00	10,0	00:02:00	00:25:47	01:00:32	01:13:11	01:23:54	01:23:59	38	
40	374	ZUBER IRENEUSZ	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POL	1975	6:02	10,0	00:12:32	00:37:33	00:10:53	01:13:43	01:24:21	01:24:22	39	
41	280	KOSTURKIEWICZ PRZEMEK	GŁOGÓW		POL	2016	6:02	9,9	00:01:36	00:24:27	00:59:36	01:12:47	01:24:25	01:24:28	40	
42	237	GNIEWOSZ MARCIN	BYTKÓW		POL	1995	6:03	9,9	00:01:56	00:25:19	00:59:58	01:13:18	01:24:40	01:24:46	41	

IX CROSS Straceńców - BIEG SREBRNY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 14 KM

Miejscowość: Głogów



Klasyfikacja



KGHM
POLSKA MIEDŹ



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Żółta 1	Żółta 2	Biała 1	Biała 2	Czas netto	Wynik	M	K
43	286	KOZŁOWSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	GUAPA TEAM	POL	1976	6:04	9,9	00:13:11	00:36:56	00:11:30	01:12:52	01:24:49	01:24:56	42	
44	290	KUCZKOWSKI ŁUKASZ	CHOCZ	MONAR NOWOLIPSK	POL	1983	6:04	9,9	00:01:35	00:23:48	00:59:14	01:12:23	01:25:01	01:25:02	43	
45	230	RAJSKI ŁUKASZ	CHOCZ	MONAR NOWOLIPSK	POL	1995	6:05	9,9	00:01:35	00:25:20	01:01:42	01:14:43	01:25:02	01:25:03	44	
46	293	LESZCZYŃSKI DARIUSZ	GŁOGÓW	CROSS STRACENCÓW TEAM	POL	1978	6:09	9,8	00:01:51	01:00:40	00:35:46	00:48:02	01:25:56	01:26:02	45	
47	254	JAROSZEWSKI ARKADIUSZ	LUBIN	ISKRA KSIĘGINICE	POL	1983	6:09	9,7	00:01:35	00:25:21	01:00:44	01:14:13	01:26:11	01:26:12	46	
48	292	KUTYŁA ADRIAN	GRZYMALIN	MONAR LEGNICA	POL	1988	6:10	9,7	00:02:14	00:25:27	01:01:32	01:14:53	01:26:08	01:26:16	47	
49	228	FEDEROWICZ GRZEGORZ	WROCLAW	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	POL	1977	6:10	9,7	00:02:11	00:26:18	01:02:33	01:15:26	01:26:14	01:26:22	48	
50	235	GMEREK ADRIAN	ŁOBEZ	MONAR GRABOWO	POL	1986	6:10	9,7	00:26:24	00:51:39	00:12:36	00:24:31	01:26:13	01:26:24	49	
51	321	OLSZEWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	POL	1970	6:10	9,7	00:01:44	00:25:08	01:01:03	01:14:31	01:26:22	01:26:26	50	
52	232	GIERMEK KRZYSZTOF	POLKOWICE	KGHM	POL	1983	6:13	9,7	00:01:57	00:25:16	01:01:31	01:14:53	01:26:51	01:26:56	51	
53	255	JASIŃSKI PAWEŁ	WROCLAW	DRUŻYNA APTENEO	POL	1974	6:14	9,6	00:01:51	01:01:59	00:36:05	00:49:36	01:27:05	01:27:12	52	
54	214	CECUŁA DAMIAN	GŁOGÓW		POL	1986	6:14	9,6	00:01:53	00:25:05	01:02:04	01:15:46	01:27:18	01:27:21	53	
55	320	CHICZEWSKI SEBASTIAN	ŁOBEZ	MONAR GRABOWO	POL	1994	6:15	9,6	00:26:30	00:53:39	00:12:34	00:24:35	01:27:12	01:27:24	54	
56	208	BEDNARKIEWICZ ANDRZEJ	CZOŁOWO KOLONIA/ K. KOŁA		POL	1981	6:15	9,6	00:25:10	00:50:21	00:11:22	00:23:24	01:27:35	01:27:36	55	
57	329	POPIWCZUK KRZYSZTOF	JACZÓW		POL	2000	6:16	9,6	00:01:45	00:25:06	01:00:33	01:15:50	01:27:37	01:27:39	56	
58	211	BUKOWSKI MICHAŁ	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1999	6:16	9,6	00:01:59	00:37:53	00:35:48	01:27:15	01:27:43	01:27:47	57	
59	283	KOWALSKI DAMIAN	WIŃSKO	AM ACTIVE	POL	1985	6:16	9,6	00:13:06	00:49:42	00:11:23	00:47:50	01:27:41	01:27:47	58	
60	310	MYSZCZYŃSKI JAKUB	SKWIERZYNA		POL	1993	6:16	9,6	00:01:53	00:25:12	01:01:33	01:15:11	01:27:40	01:27:48	59	
61	201	ADAMOWICZ MACIEJ	WROCLAW		POL	1982	6:17	9,5	00:01:45	00:24:33	01:01:35	01:16:28	01:27:54	01:27:58	60	
62	376	ŻÓŁOWICZ ADAM	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1987	6:20	9,5	00:01:55	00:25:50	01:03:33	01:16:46	01:28:41	01:28:44	61	
63	315	NIECIECKI GRZEGORZ	ŻAGAŃ		POL	1988	6:22	9,4	00:02:00	00:25:49	01:02:51	01:17:52	01:29:00	01:29:06	62	
64	287	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	LUBIN	KB LEW LEGNICA	POL	1979	6:22	9,4	00:28:36	00:55:03	00:13:09	00:26:17	01:28:53	01:29:11	63	
65	253	JAROCKI WOJTEK	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	POL	1987	6:23	9,4	00:01:59	00:52:53	00:37:02	00:50:12	01:29:18	01:29:25	64	
66	358	NOWICKI ADAM	ZACZERLANY	MONAR ZACZERLANY	POL	1970	6:25	9,4	00:02:21	00:49:41	00:35:17	00:47:41	01:29:35	01:29:45	65	
67	216	CHMIEL JULITA	BOROWIE	MONAR GŁOSKÓW	POL	1996	6:26	9,3	00:02:37	00:29:10	01:05:52	01:18:17	01:29:59	01:30:10	66	2
68	381	SZAŁAŃSKI PIOTR	WARSZAWA	MONAR GŁOSKÓW	POL	1994	6:27	9,3	00:02:38	00:29:10	01:05:52	01:18:17	01:30:01	01:30:11	66	
69	276	KOPACZ KONRAD	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1992	6:27	9,3	00:02:11	00:28:01	01:04:03	01:17:43	01:30:18	01:30:23	67	
70	344	STĘPIEŃ GRZEGORZ	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1990	6:27	9,3	00:02:10	00:28:01	01:04:03	01:17:44	01:30:18	01:30:23	68	
71	309	MOKRZYŃSKI MARCIN	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1981	6:30	9,2	00:02:41	00:28:47	01:06:35	01:19:23	01:30:45	01:31:01	69	
72	225	DOROSŁAWSKI DAWID	POLKOWICE		POL	1983	6:31	9,2	00:24:41	00:52:32	00:10:47	00:22:40	01:31:15	01:31:17	70	
73	334	RADCZAK MARCIN	POZNAŃ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POL	1982	6:32	9,2	00:02:36	00:28:12	01:05:59	01:18:59	01:31:14	01:31:23	71	
74	296	ŁAWNICZAK PATRYK	GŁOGÓW	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1994	6:36	9,1	00:26:34	00:53:58	00:11:38	00:24:59	01:32:21	01:32:23	72	
75	348	SZLACHTA TOMASZ	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1989	6:39	9,0	00:02:44	00:28:26	01:06:37	01:20:44	01:32:50	01:33:02	73	
76	205	BARDEN ŁUKASZ	ŁOBEZ	MONAR GRABOWO	POL	1990	6:41	9,0	00:26:53	00:54:39	00:12:33	00:24:32	01:33:16	01:33:28	74	
77	220	CZAJKOWSKI ERNEST	ŁOBEZ	MONAR GRABOWO	POL	1995	6:41	9,0	00:26:53	00:54:39	00:12:35	00:24:36	01:33:17	01:33:28	75	
78	340	SIENKIEWICZ SZYMON	ŁOBEZ	MONAR GRABOWO	POL	1997	6:41	9,0	00:26:54	00:54:39	00:12:36	00:24:58	01:33:16	01:33:28	76	
79	275	KONRATOWSKI PIOTR	ŁOBEZ	MONAR GRABOWO	POL	1994	6:41	9,0	00:26:53	00:54:39	00:12:35	00:24:34	01:33:17	01:33:29	77	
80	257	JĘDRYCHOWSKI MARCIN	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1981	6:41	9,0	00:02:45	00:28:37	01:06:35	01:20:45	01:33:16	01:33:30	78	
81	353	TRZMIELEWSKI KRYSZTOF	LEGNICA	GOGGLE PAE TEAM	POL	1986	6:42	9,0	00:01:45	00:54:12	00:38:10	00:51:59	01:33:45	01:33:46	79	
82	363	WOJCISZEWSKI MACIEJ	ZIELONA GÓRA	GUAPA TEAM	POL	1979	6:42	9,0	00:27:04	00:54:32	00:12:26	00:25:19	01:33:38	01:33:46	80	
83	268	KIEZA MAREK	WROCLAW	BETONY NADODRZE	POL	1988	6:42	9,0	00:02:43	00:31:27	01:10:22	01:23:55	01:33:40	01:33:51	81	
84	284	KOWALSKI MARCIN	POWIERCIE	GEBERIT TEAM	POL	1972	6:43	8,9	00:13:51	00:54:30	00:11:49	00:52:13	01:33:56	01:34:02	82	

IX CROSS Straceńców - BIEG SREBRNY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 14 KM

Miejscowość: Głogów



Klasyfikacja



KGHM
POLSKA MIEDŹ



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Żółta 1	Żółta 2	Biała 1	Biała 2	Czas netto	Wynik	M	K
85	355	ULATOWSKI KRZYSZTOF	KOŁO	GEBERIT TEAM	POL	1984	6:43	8,9	00:02:33	00:29:17	01:08:08	01:21:44	01:33:54	01:34:02	83	
86	339	SIENKIEWICZ ARKADIUSZ	WROCLAW		POL	1974	6:46	8,9	00:02:19	00:29:31	01:07:30	01:21:03	01:34:31	01:34:38	84	
87	324	PĘCAK MARCIN	WROCLAW	BETONY NADODRZE	POL	1986	6:50	8,8	00:02:42	00:31:27	01:10:19	01:23:55	01:35:32	01:35:42	85	
88	373	ZIEMBA PATRYK	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1987	6:50	8,8	00:01:50	00:26:51	01:07:31	01:21:09	01:35:44	01:35:47	86	
89	289	KRZYŻAK ZIEMOWIT	GRACZE	MONAR GRACZE	POL	1987	6:53	8,7	00:28:56	00:57:41	00:13:15	00:27:00	01:36:18	01:36:27	87	
90	332	PRZYBYSZ PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE		POL	1977	6:55	8,7	00:02:22	00:29:48	01:09:42	01:24:01	01:36:49	01:36:55	88	
91	272	KŁOŚ PATRYK	MYSŁAKOWICE	MONAR MYSŁAKOWICE	POL	1991	6:56	8,7	00:01:48	00:27:09	01:08:30	01:24:28	01:36:59	01:37:02	89	
92	371	ZDZIARSKI DAMIAN	KĘBLINY	MONAR KĘBLINY	POL	1994	6:56	8,7	00:27:57	01:01:44	00:13:06	00:25:59	01:36:52	01:37:02	90	
93	239	GÓRKOWSKI BARTOSZ	ŁÓDŹ	MONAR KĘBLINY	POL	1986	6:56	8,7	00:27:57	01:01:44	00:13:06	00:25:58	01:36:56	01:37:06	91	
94	212	BYRSKI MARIUSZ	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1990	6:56	8,6	00:02:15	00:29:54	01:08:56	01:22:43	01:37:02	01:37:08	92	
95	261	SZWED MACIEJ	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1997	6:56	8,6	00:02:15	00:29:53	01:08:55	01:22:42	01:36:59	01:37:08	93	
96	278	KOPYŚCIAŃSKI ALEKSANDER	LEGNICA	LEGNICKIE MORSY	POL	1977	6:57	8,6	00:02:40	00:30:29	01:10:07	01:24:29	01:37:06	01:37:18	94	
97	224	LISZEWSKI MARCIN	WIERZBOWO	MONAR OSTROŁĘKA	POL	1998	7:01	8,6	00:02:36	00:45:20	00:43:18	01:26:22	01:38:04	01:38:12	95	
98	306	MAZUREK ADRIAN	SOBIN	MONAR LIPIANKA	POL	1990	7:01	8,6	00:02:14	00:45:19	00:43:19	01:26:21	01:38:08	01:38:12	96	
99	234	GIZICKI KRZYSZTOF	GŁOGÓW	KOTLACTIVE	POL	1976	7:01	8,5	00:02:28	00:31:03	01:11:27	01:26:26	01:38:04	01:38:15	97	
100	252	JAŃCZAK ANDRZEJ	GROCHOWICE	KOTLACTIVE	POL	1986	7:03	8,5	00:02:13	00:25:29	01:05:08	01:22:00	01:38:32	01:38:43	98	
101	210	BŁAŻEJCZAK KONRAD	GŁOGÓW		POL	1985	7:04	8,5	00:28:00	00:57:33	00:12:34	00:26:07	01:38:46	01:38:53	99	
102	203	BAGIŃSKI ARTUR	GŁOGÓW	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1978	7:06	8,4	00:02:26	00:31:14	01:11:46	01:26:06	01:39:21	01:39:29	100	
103	303	MARCINIAK ANNA	CHOCIANÓW		POL	1975	7:06	8,4	00:02:29	00:57:41	00:41:02	00:55:42	01:39:22	01:39:31		3
104	357	WIECZOREK MONIKA	GRĘBOCICE		POL	1981	7:08	8,4	00:02:34	00:30:49	01:10:47	01:25:44	01:39:36	01:39:46		4
105	347	SZEWCZAK DAWID	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1996	7:10	8,4	00:40:01	01:11:35	00:21:58	00:38:05	01:40:15	01:40:24	101	
106	273	KMIEĆ DARIUSZ	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1973	7:12	8,3	00:02:35	00:58:27	00:41:36	00:56:21	01:40:38	01:40:48	102	
107	356	WDOWIAK PRZEMYSŁAW	GRACZE	MONAR GRACZE	POL	1992	7:12	8,3	00:15:13	00:57:42	00:13:13	00:55:41	01:40:42	01:40:51	103	
108	241	GRANATOWSKI LUKASZ	MOLEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1979	7:15	8,3	00:02:45	00:30:26	01:11:56	01:27:41	01:41:23	01:41:37	104	
109	351	ŚLUZA KORNEL	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1992	7:19	8,2	00:17:22	00:59:16	00:14:52	00:56:59	01:42:24	01:42:26	105	
110	218	CIOSEK DANIEL	GŁOGÓW		POL	1978	7:19	8,2	00:01:58	00:28:26	01:12:04	01:28:11	01:42:25	01:42:28	106	
111	346	SZCZYSZCZAJ ARKADIUSZ	GAWORZYCE		POL	1982	7:20	8,2	00:02:39	00:30:32	01:13:24	01:30:04	01:42:24	01:42:35	107	
112	282	KOWALCZYK PIOTR	PRUSZKÓW	CINIE WIATRU	POL	1987	7:20	8,2	00:01:55	00:28:31	01:25:41	01:41:30	01:42:33	01:42:36	108	
113	350	SZYMANKIEWICZ EDYTA	GŁOGÓW	CROSS STRACENĆCÓW TEAM	POL	1973	7:20	8,2	00:02:30	01:00:07	00:43:39	00:58:07	01:42:38	01:42:47		5
114	361	WOJCIECHOWSKA MONIKA	GORZÓW WIELKOPOLSKI		POL	1978	7:21	8,2	00:02:11	00:30:44	01:13:05	01:28:06	01:42:45	01:42:48		6
115	262	KAMIŃSKA JOANNA	WROCLAW		POL	1995	7:22	8,1	00:16:24	00:45:10	00:14:07	01:27:38	01:42:57	01:43:09		7
116	302	MALCZUK ALEKSANDER	TYCHY		POL	1994	7:24	8,1	00:15:45	01:00:04	00:13:26	00:57:35	01:43:27	01:43:34	109	
117	307	MEOSSI ALESSANDRO	GLIWICE	MONAR GRACZE	POL	1994	7:24	8,1	00:15:44	01:00:03	00:13:26	00:57:34	01:43:27	01:43:34	110	
118	222	DĄBROWNY ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	BIEGAJĄCE DZIKI	POL	1994	7:24	8,1	00:02:10	00:29:38	01:10:21	01:26:45	01:43:38	01:43:42	111	
119	236	GMUR MICHAŁ	NIEDORADZ	BIEGAJĄCE DZIKI	POL	1994	7:24	8,1	00:02:10	00:29:39	01:10:22	01:26:47	01:43:37	01:43:42	112	
120	354	TYCZYŃSKI JAKUB	GŁOGÓW	BIEGAJĄCE DZIKI	POL	1991	7:24	8,1	00:02:09	00:29:39	01:10:20	01:26:47	01:43:37	01:43:42	113	
121	380	OSIŃSKI ŁUKASZ	PRZEMKÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	POL	1985	7:25	8,1	00:02:33	00:30:11	01:12:21	01:28:29	01:43:39	01:43:48	114	
122	256	JELEŃ KRZYSZTOF	GŁOGÓW	GRUPA BIEGOWA CROSS STRACENĆCÓW	POL	1963	7:29	8,0	00:02:09	00:45:21	00:43:17	01:30:06	01:44:43	01:44:44	115	
123	248	JAKUBIAK MAREK	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1981	7:34	7,9	00:02:48	00:32:59	01:16:00		01:45:39	01:45:52	116	
124	271	KLOFTA TOMASZ	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1981	7:34	7,9	00:02:49	00:32:59	01:16:02	01:32:25	01:45:39	01:45:52	117	
125	291	KUKULSKI ARTUR	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1984	7:34	7,9	00:02:48	00:33:00	01:16:01	01:32:25	01:45:39	01:45:52	118	
126	244	HORBATOWSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	KOTLACTIVE	POL	1980	7:34	7,9	00:02:25	00:31:05	01:15:59	01:32:20	01:45:50	01:46:01	119	

IX CROSS Straceńców - BIEG SREBRNY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 14 KM

Miejscowość: Głogów



Klasyfikacja



KGHM
POLSKA MIEDŹ



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Żółta 1	Żółta 2	Biała 1	Biała 2	Czas netto	Wynik	M	K
127	331	POWAŁKO WOJCIECH	LEGNICA		POL	1980	7:35	7,9	00:02:40	00:31:16	01:15:28	01:31:17	01:45:52	01:46:04	120	
128	206	BARTCZAK ADAM	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1988	7:35	7,9	00:02:48	00:33:00	01:16:01	01:32:24	01:45:59	01:46:12	121	
129	217	CIECIERSKI ALBIN	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1987	7:40	7,8	00:28:56	01:00:48	00:12:47	00:26:40	01:47:10	01:47:14	122	
130	270	KLIZA KRZYSZTOF	GŁOGÓW	T Z - CRU LATAM SAM	POL	1986	7:40	7,8	00:02:35	00:29:47	01:22:18	01:38:28	01:47:04	01:47:19	123	
131	317	NOWACKI MICHAŁ	POZNAŃ	GEBERIT TEAM	POL	1979	7:41	7,8	00:02:20	00:30:01	01:10:34	01:26:02	01:47:29	01:47:36	124	
132	240	GRABAREK KONRAD	DOBRZYKOWICE / KAMIENIEC WF	GEBERIT TEAM	POL	1975	7:41	7,8	00:02:20	00:30:06	01:13:28	01:29:49	01:47:31	01:47:37	125	
133	365	WRZEŃNIEWSKI MATEUSZ	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1996	7:45	7,7	00:01:59	01:16:18	00:39:33	01:14:16	01:48:23	01:48:27	126	
134	370	ZDROJEWSKI REMIGIUSZ	DZIEĆMIARKI	PTR PARTNER BHP	POL	1982	7:47	7,7	00:02:32	00:31:47	01:16:54	01:33:49	01:48:51	01:49:01	127	
135	250	JANASZ-PODLEWSKA KATARZYNA	GŁOGÓW		POL	1984	7:54	7,6	00:02:25	00:31:10	01:16:59	01:34:13	01:50:34	01:50:42		8
136	323	PETIK VIKTORIIA	KIEV		UKR	1998	7:55	7,6	00:02:18	00:33:43	01:18:53	01:34:52	01:50:47	01:50:49		9
137	349	SZUMSKA LIDIA	SŁAWA		POL	1976	8:00	7,5	00:02:32	00:33:00	01:18:52	01:35:32	01:51:50	01:51:59		10
138	265	KAWALA BOGUSŁAWA	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	1960	8:01	7,5	00:02:31	00:31:41	01:16:59	01:35:17	01:52:14	01:52:19		11
139	223	DEJEWSKA ARLETA	JASTRZEBIE ZDROJ	KOBIETY NA 5+	POL	1983	8:03	7,5	00:02:28	00:32:45	01:16:40	01:34:13	01:52:32	01:52:38		12
140	314	NALEWAJA WIOLETA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	KOBIETY NA 5+	POL	1971	8:03	7,5	00:02:28	00:32:47	01:17:00	01:34:13	01:52:31	01:52:38		13
141	326	PLASKA BARBARA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	KOBIETY NA 5+	POL	1972	8:03	7,5	00:02:31	00:32:48	01:16:59	01:34:12	01:52:30	01:52:38		14
142	207	BAJCAR BEATA	CHYBIE	KOBIETY NA 5+	POL	1972	8:03	7,5	00:02:30	00:32:46	01:16:57	01:34:16	01:52:33	01:52:39		15
143	238	KRYSZCZUK SŁAWOMIR	RYPIN	RYPIN	POL	1976	8:03	7,5	00:02:31	00:32:48	01:16:45	01:34:14	01:52:30	01:52:39	128	
144	316	NIEDZIOŁKO BOŻENA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	KOBIETY NA 5+	POL	1968	8:03	7,5	00:02:29	00:32:53	01:17:19	01:34:15	01:52:32	01:52:39		16
145	360	WITKOWSKI JAN	CHOCZ	MONAR NOWOLIPSK	POL	1993	8:07	7,4	00:02:44	01:03:11	00:44:57	01:00:32	01:53:39	01:53:43	129	
146	263	KARAŚ JACEK	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU / RED RUNNER	POL	1979	8:08	7,4	00:02:33	00:31:18	01:16:43	01:35:23	01:53:48	01:53:57	130	
147	337	SANDER RENATA	POZNAŃ	RUN WARS	POL	1982	8:08	7,4	00:02:34	00:31:21	01:16:58	01:35:26	01:53:47	01:53:57		17
148	251	JANOWSKI ROMAN	TORUŃ		POL	1979	8:12	7,3	00:02:19	00:32:27	01:19:35	01:37:52	01:54:41	01:54:45	131	
149	298	ŁUKASIEWICZ ANIA	BOLESŁAWIEC		POL	1988	8:12	7,3	00:02:18	00:32:26	01:19:35	01:37:51	01:54:40	01:54:45		18
150	322	OSTROWSKA KATELINA	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	KOBIETY NA 5+	POL	1972	8:16	7,3	00:02:30	00:34:14	01:20:49	01:37:38	01:55:32	01:55:40		19
151	300	BEDNARKIEWICZ ALICJA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1998	8:29	7,1			01:23:29	01:42:22	01:58:50	01:58:50		20
152	215	KURMAN JUSTYNA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1989	8:30	7,1	00:02:30	00:34:51	01:23:27	01:42:24	01:58:52	01:58:55		21
153	277	LISOWSKA KLAUDIA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1994	8:31	7,0	00:02:30	00:34:53	01:23:26	01:42:23	01:59:09	01:59:13		22
154	336	ROZMARYNOWSKA PAULINA	ZACZERLANY	MONAR ZACZERLANY	POL	1985	8:32	7,0	00:02:41	00:51:47	00:49:33	01:42:53	01:59:24	01:59:33		23
155	372	JANICKA DANA	GŁOGÓWKO	WATAHA	POL	1978	8:39	6,9	00:02:27	00:34:34	01:25:19	01:44:34	02:01:06	02:01:11		24
156	269	KISIEL ROMEK	MILORADZICE		POL	1959	8:39	6,9	00:02:27	00:34:34	01:25:19	01:44:37	02:01:07	02:01:12	132	
157	313	MYŚLIWIEC MONIKA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	KOBIETY NA 5+	POL	1976	8:42	6,9	00:02:31	00:34:46	01:25:01	01:44:00	02:01:47	02:01:55		25
158	227	DZIEWIŃSKI DAREK	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1988	8:52	6,8	00:17:25	00:54:39	00:14:53	01:50:19	02:04:06	02:04:06	133	
159	335	ROWICKA JOANNA	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	KOBIETY NA 5+	POL	1968	9:01	6,6	00:02:29	00:36:15	01:30:00	01:49:08	02:06:11	02:06:19		26
160	202	BADACH AGNIESZKA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	KOBIETY NA 5+	POL	1971	9:06	6,6	00:02:29	00:35:00	01:26:04	01:45:53	02:07:14	02:07:21		27
161	285	KOZIEŁ DAGMARA	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	POL	1992	9:23	6,4	00:37:50	01:15:14	00:17:25	00:35:23	02:11:12	02:11:24		28
162	308	MIKOŁAJCZAK FILIP	LESZNO		POL	1991	9:23	6,4	00:37:50	01:15:14	00:17:25	00:35:23	02:11:12	02:11:24	134	
163	311	MYŚLIWIEC BARBARA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	KOBIETY NA 5+	POL	1994	9:47	6,1	00:02:35	00:38:12	01:35:00	01:56:43	02:16:56	02:17:02		29
164	295	ŁANUCHA MARIOLA	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	KOBIETY NA 5+	POL	1960	10:19	5,8	00:02:41	00:39:59	01:39:41	02:03:08	02:24:13	02:24:20		30
165	341	SŁUPECKA BEATA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	DRUŻYNA KOBIETY NA 5+	POL	1975	10:19	5,8	00:02:43	00:39:59	01:39:39	02:03:07	02:24:13	02:24:21		31
166	219	CZAJKA ROMAN	GLIWICE		POL	1976	10:19	5,8	00:02:43	00:39:58	01:39:40	02:03:08	02:24:15	02:24:25	135	
167	258	JĘDRYS MAŁGORZATA	GDYNIA		POL	1988	10:28	5,7	00:11:55	00:53:45	01:58:11		02:26:35	02:26:38		32
168	327	PODLACHA IZABELA	RUMIA		POL	1983	10:59	5,5	00:11:55	00:53:56	01:58:12		02:33:38	02:33:41		33

IX CROSS Straceńców - BIEG SREBRNY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 14 KM

Miejscowość: Głogów



Klasyfikacja



KGHM
POLSKA MIEDŹ



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Zółta 1	Zółta 2	Biała 1	Biała 2	Czas netto	Wynik	M	K
169	366	ZABOROWSKI PAWEŁ	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	POL	1996	#ARG!	#ARG!	00:01:41	00:24:37	00:58:02		01:07:01	d s q	136	