

# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
1	902	BLAHODIR YURIY	OSTRÓW WLKP		POL	1981	4:04	14,7	00:01:17	00:24:20	00:28:29	<b>00:28:30</b>	1	
2	853	WINNICZUK KAROL	WILKÓW	KGHM ZG RUDNA	POL	1983	4:15	14,1	00:01:13	00:24:46	00:29:48	<b>00:29:48</b>	2	
3	719	PLEWKO JAKUB	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	POL	1983	4:23	13,7	00:01:15	00:26:36	00:30:42	<b>00:30:42</b>	3	
4	771	SKUZA KRZYSZTOF	LEGNICA	STUDIO URODY JULIA	POL	1980	4:32	13,2	00:01:18	00:27:07	00:31:41	<b>00:31:42</b>	4	
5	495	FUROWICZ SEBASTIAN	SZKLARY GÓRNE		POL	1978	4:45	12,6	00:01:18	00:28:26	00:33:15	<b>00:33:16</b>	5	
6	627	LEWICKI PIOTR	SZCZECIN		POL	1981	4:51	12,4	00:01:21	00:29:42	00:33:55	<b>00:33:55</b>	6	
7	704	PAWŁAK BARTOSZ	GŁOGÓW	FASOLKA TEAM	POL	1992	4:55	12,2	00:02:05	00:33:46	00:34:15	<b>00:34:25</b>	7	
8	538	PIOTROWSKI GRACJAN	LUTA	MONAR LUTA	POL	2003	4:55	12,2	00:10:33	00:09:10	00:34:23	<b>00:34:26</b>	8	
9	721	PŁOWY JAKUB	GDAŃSK MONAR MATARNIA	MONAR MATARNIA GDAŃSK	POL	1997	5:00	12,0	00:01:45	00:29:56	00:34:49	<b>00:34:57</b>	9	
10	772	SŁABCZYŃSKI MACIEJ	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1995	5:03	11,9	00:10:29	00:09:04	00:35:20	<b>00:35:22</b>	10	
11	512	GLAC DAWID	LUTA	MONAR LUTA	POL	1997	5:05	11,8	00:01:26	00:30:42	00:35:33	<b>00:35:34</b>	11	
12	621	LECHWAR MIROSŁAW	GŁOGÓW	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1985	5:07	11,7	00:01:25	00:30:45	00:35:46	<b>00:35:48</b>	12	
13	572	KLAUZIŃSKI MICHAŁ	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	2000	5:07	11,7	00:01:28	00:30:46	00:35:48	<b>00:35:49</b>	13	
14	665	KUJAWSKI JAROSŁAW		MONAR KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	1997	5:08	11,7	00:01:34	00:30:00	00:35:48	<b>00:35:53</b>	14	
15	782	PIETRZAK ADAM	ŁOWICZ		POL	1982	5:08	11,7	00:01:30	00:29:31	00:35:51	<b>00:35:54</b>	15	
16	602	KUBIAK JERZY	GŁOGÓW	E-TOWERS FAMABA	POL	1959	5:09	11,7	00:01:26	00:31:17	00:36:01	<b>00:36:01</b>	16	
17	855	WIŚNIEWSKI JAKUB	POZNAŃ	RIM TIM TEAM	POL	1996	5:10	11,6	00:01:23	00:31:39	00:36:10	<b>00:36:11</b>	17	
18	431	BREITKOPF REMIGIUSZ	GŁOGÓW	STREET WORKOUT GŁOGÓW	POL	2002	5:13	11,5	00:10:43	00:09:17	00:36:33	<b>00:36:34</b>	18	
19	543	JANISZEWSKI KONRAD	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2001	5:14	11,5	00:11:10	00:09:42	00:36:33	<b>00:36:37</b>	19	
20	416	BISKUPSKI PRZEMEK	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2001	5:14	11,5	00:11:10	00:09:42	00:36:33	<b>00:36:38</b>	20	
21	521	GOŚCIEWICZ SARA	PRZEMKÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	POL	1985	5:15	11,4	00:01:25	00:31:46	00:36:44	<b>00:36:44</b>		1
22	530	GZYL KAMIL	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1990	5:17	11,4	00:01:53	00:31:45	00:36:53	<b>00:36:59</b>	21	
23	863	WÓJCIK OSKAR	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	2001	5:17	11,3	00:14:53	00:13:30	00:36:49	<b>00:37:02</b>	22	
24	675	SUCHARSKI JAKUB	ŁÓDŹ	MONAR ŁÓDŹ	POL	2000	5:19	11,3	00:11:18	00:09:45	00:37:12	<b>00:37:16</b>	23	
25	469	DŁUGOSZ ARMAND	LUTA	MONAR LUTA	POL	2000	5:22	11,2	00:11:01	00:09:31	00:37:31	<b>00:37:34</b>	24	
26	808	SZUBAŁA MAREK	TARNÓWEK		POL	1992	5:24	11,1	00:01:33	00:32:46	00:37:46	<b>00:37:48</b>	25	
27	561	KARGUL TOMASZ	WROCLAW	ŚWO	POL	1984	5:24	11,1	00:01:43	00:32:13	00:37:47	<b>00:37:50</b>	26	
28	852	KOŁUCKI ADAM	NOWOLIPCE	MONAR NOWOLIPSK	POL	1998	5:25	11,1	00:11:11	00:09:39	00:37:52	<b>00:37:53</b>	27	
29	450	CIEŚLAK SZYMON	JACZÓW		POL	2003	5:25	11,1	00:01:29	00:32:16	00:37:53	<b>00:37:56</b>	28	
30	478	DUDZIC KAMIL	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1994	5:25	11,1	00:02:13		00:37:57	<b>00:37:57</b>	29	
31	803	LUBSZCZYK DAMIAN	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1996	5:27	11,0	00:11:44	00:10:23	00:38:04	<b>00:38:07</b>	30	
32	768	SKRZESZEWSKI JAN	GDAŃSK MONAR MATARNIA	MONAR MATARNIA GDAŃSK	POL	2000	5:29	10,9	00:02:05	00:33:26	00:38:15	<b>00:38:23</b>	31	
33	581	KOŃCZAK WALDEMAR	TRZEB CZ		POL	1982	5:29	10,9	00:01:42	00:32:52	00:38:23	<b>00:38:26</b>	32	
34	604	KUC DANIEL	TRZEBIEŻ	MOW TRZEBIEŻ	POL	2001	5:29	10,9	00:11:21	00:09:51	00:38:23	<b>00:38:26</b>	33	
35	597	KRZEMIEŃ KAMIL	LUTA	MONAR LUTA	POL	1998	5:30	10,9	00:11:15	00:09:41	00:38:27	<b>00:38:27</b>	34	
36	797	SZALIŃSKI TOMASZ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1994	5:31	10,9	00:02:14	00:32:56	00:38:11	<b>00:38:36</b>	35	
37	763	HAPÓŃSKI MICHAŁ	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	2000	5:32	10,8	00:01:36	00:33:03	00:38:42	<b>00:38:44</b>	36	
38	760	SCHRAUBE MAJA	MUROWANA GOŚLINA	RIM TIM TEAM	POL	2000	5:34	10,8	00:05:29	00:38:06	00:38:57	<b>00:38:58</b>		2
39	468	DĘBSKI PIOTR	ŻUKOWICE	E-TOWERS FAMABA	POL	1971	5:35	10,8	00:01:29	00:33:29	00:39:01	<b>00:39:02</b>	37	
40	900	STUPNICKI JAN	WARSZAWA	MONAR WYSZKÓW	POL	1996	5:35	10,7	00:02:57	00:33:57	00:38:11	<b>00:39:06</b>	38	
41	847	WIKTORSKI JAKUB	GRACZE	MONAR GRACZE	POL	1995	5:37	10,7	00:13:02	00:11:34	00:38:49	<b>00:39:19</b>	39	
42	680	NIEPSUJ PAWEŁ	ŁÓDŹ	TEAM MONAR TUSZYŃSKA	POL	1998	5:37	10,7	00:13:21	00:11:50	00:38:42	<b>00:39:20</b>	40	

# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



GŁOGÓW



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
43	489	FILIPIAK MACIEJ	WROCLAW	MONAR GRACZE	POL	1994	5:37	10,7	00:01:23	00:33:54	00:39:21	00:39:21	41	
44	444	CHUTYRKO PAWEŁ	KAMIEŃ RYMAŃSKI	MONAR KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	1993	5:37	10,7	00:01:44	00:34:28	00:39:19	00:39:22	42	
45	825	TEMP KAMIL	KAMIEŃ RYMAŃSKI	MONAR KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	1990	5:37	10,7	00:01:44	00:34:12	00:39:19	00:39:22	43	
46	617	LADEMANN ROBERT	GDAŃSK MONAR MATARNIA	MONAR MATARNIA GDAŃSK	POL	2000	5:40	10,6	00:02:04	00:33:53	00:39:34	00:39:42	44	
47	655	MATUSZCZAK DANIEL	SIERAKÓW		POL	1988	5:40	10,6	00:02:21	00:34:09	00:39:28	00:39:43	45	
48	833	WABIK DAMIAN	LUTA	MONAR LUTA	POL	2001	5:43	10,5	00:01:26	00:34:06	00:40:04	00:40:04	46	
49	434	BUKOWCZYK PAULINA	RADWANICE	BEZ BALASTU	POL	1984	5:44	10,5	00:01:26	00:34:44	00:40:09	00:40:09		3
50	700	OŻÓG PIOTR	POLKOWICE	RATOWNICY ZG RUDNA / LEPSZE POLKOWICE	POL	1979	5:47	10,4	00:01:41	00:35:01	00:40:25	00:40:27	47	
51	480	DWORZAK KAROL	LUTA	MONAR LUTA	POL	2001	5:47	10,4	00:16:06	00:10:10	00:40:26	00:40:28	48	
52	876	ZMYŚŁOWSKI WOJTEK	GŁOGÓW	ZMYSIE	POL	1978	5:48	10,4	00:01:45	00:35:15	00:40:30	00:40:33	49	
53	767	SKRABA AMADEUSZ	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	2000	5:48	10,4	00:06:17	00:39:47	00:40:24	00:40:34	50	
54	507	GĄSIOROWSKI HUBERT	GŁOGÓW		POL	1992	5:48	10,3	00:01:24	00:35:02	00:40:37	00:40:38	51	
55	552	JÓZEFIAK ADRIAN	KAMIEŃ RYMAŃSKI	MONAR KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	1985	5:49	10,3	00:01:32	00:34:20	00:40:40	00:40:42	52	
56	505	GARLICKI ROBERT	OSIEK	RCZOSNEK	POL	1975	5:50	10,3	00:01:41	00:35:13	00:40:41	00:40:47	53	
57	774	SMÓŁKA MICHAŁ	CZECHOWICE-DZIEDZICE	MONAR LIPIANKA	POL	1994	5:50	10,3	00:12:57		00:40:50	00:40:50	54	
58	889	WALUK DAWID	TOLKOWICKO	MONAR MATARNIA GDAŃSK	POL	2001	5:50	10,3	00:02:05	00:35:13	00:40:45	00:40:52	55	
59	746	ROCZNIK PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ	TEAM MONAR TUSZYŃSKA	POL	1999	5:51	10,3	00:14:12	00:12:34	00:40:17	00:40:58	56	
60	525	GREMBLEWSKI DARIUSZ	KAMIEŃ RYMAŃSKI	MONAR KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	1969	5:51	10,2	00:01:44	00:35:38	00:40:57	00:40:59	57	
61	531	GZYL WOJTEK	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1981	5:51	10,2	00:02:23	00:35:35	00:40:26	00:40:59	58	
62	566	GRONOWICZ GABRIEL	MIERZĘCIN		POL	2003	5:51	10,2	00:02:53	00:36:02	00:40:29	00:41:00	59	
63	818	ŚWIĄTEK DOMINIK	GŁOGÓW		POL	1988	5:53	10,2	00:12:50	00:11:18	00:41:05	00:41:08	60	
64	829	TUZIMEK BARTOSZ	KĘBLINY	MONAR KĘBLINY	POL	1996	5:53	10,2	00:13:01	00:11:20	00:40:58	00:41:08	61	
65	587	KOZŁOWSKI ADRIAN	ROGOŹNO	MONAR ROŹNOWICE	POL	1993	5:53	10,2	00:02:08	00:35:45	00:41:04	00:41:14	62	
66	687	NOWOTYŃSKI MICHAŁ	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1996	5:56	10,1	00:02:17	00:35:24	00:41:21	00:41:33	63	
67	870	ZEGARZEWSKI MICHAŁ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1989	5:56	10,1	00:02:01	00:36:19	00:41:22	00:41:35	64	
68	445	CIAPUTA ARKADIUSZ	LUTA	MONAR LUTA	POL	2001	5:58	10,1	00:13:24	00:11:44	00:41:39	00:41:45	65	
69	635	LUBA SEBASTIAN	LUTA	MONAR LUTA	POL	2001	5:58	10,1	00:13:24	00:11:43	00:41:39	00:41:46	66	
70	697	SANOJCIA MAGDALENA	GŁOGÓW		POL	1991	5:58	10,0	00:01:59	00:35:42	00:41:40	00:41:48		4
71	730	POPIWCZUK BARTOSZ	JACZÓW		POL	2003	5:59	10,0	00:01:47	00:36:10	00:41:52	00:41:54	67	
72	832	ULKOWSKI PRZEMYSŁAW	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1996	5:59	10,0	00:12:59	00:11:16	00:41:41	00:41:54	68	
73	861	WÓJCİK KAMIL	KĘBLINY	MONAR KĘBLINY	POL	1995	6:00	10,0	00:13:00	00:11:20	00:41:52	00:42:02	69	
74	883	WOŹNIAK WIKTOR	LUTA	MONAR LUTA	POL	2002	6:02	10,0	00:13:39	00:11:56	00:42:05	00:42:12	70	
75	837	WARDYŃ ADRIAN	KRAKOW	MONAR KRAKÓW	POL	1988	6:02	9,9	00:02:38	00:36:47	00:41:54	00:42:13	71	
76	591	KROCZAK RYSZARD	SZCZEPÓW		POL	1975	6:10	9,7	00:14:19	00:12:48	00:42:51	00:43:07	72	
77	633	LIZOŃ ANDRZEJ	POLKOWICE	RATOWNICY ZG RUDNA	POL	1983	6:10	9,7	00:01:44		00:43:09	00:43:09	73	
78	430	BRECHUŃ KRZYSZTOF	GŁOGÓW		POL	1990	6:10	9,7	00:02:14	00:37:19	00:43:00	00:43:10	74	
79	893	JANUSZ AGATA	GŁOGÓW		POL	2002	6:11	9,7	00:01:27	00:37:34	00:43:19	00:43:20		5
80	867	KURYŁO DAMIAN		MONAR KRAKÓW	POL	1994	6:12	9,7	00:02:32	00:37:35	00:43:08	00:43:24	75	
81	885	ŻELICHOWSKI WIKTOR	WROCLAW	MONAR WROCLAW	POL	2001	6:14	9,6	00:11:58	00:10:18	00:43:39	00:43:40	76	
82	674	MURZA MAREK	ZACZERLANY	MONAR ZACZERLANY	POL	1988	6:14	9,6	00:03:22	00:38:21	00:43:00	00:43:41	77	
83	672	MROZKOWIAK-PLISAK JOANNA	GŁOGÓW	ŹRÓDŁO ZDROWIA	POL	1990	6:15	9,6	00:01:53	00:38:34	00:43:40	00:43:43		6
84	849	BUJAK MARCIN	MIASZKIEWICE	MONAR KRAKÓW	POL	1994	6:15	9,6	00:02:39	00:37:41	00:43:32	00:43:48	78	

# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
85	801	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	GRACZE	MONAR GRACZE	POL	1989	6:17	9,6	00:01:23	00:37:58	00:43:57	00:43:58	79	
86	728	POMAŁECKI DAWID	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	2019	6:19	9,5	00:13:25	00:11:37	00:44:00	00:44:14	80	
87	599	KRZEMIŃSKI MICHAŁ	WIELICZKA	MONAR KRAKÓW	POL	1994	6:20	9,5	00:02:56	00:37:40	00:44:00	00:44:19	81	
88	492	FROST FILIP	KAMIEŃ RYMAŃSKI	MONAR KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	2000	6:20	9,5	00:01:35	00:38:11	00:44:18	00:44:20	82	
89	639	GRYZ SZYMON	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1999	6:20	9,5	00:12:16	00:10:48	00:44:20	00:44:22	83	
90	844	WIELGUS JAROSŁAW	GŁOGÓW	FAMILY TEAM	POL	1978	6:21	9,4	00:02:10	00:37:46	00:44:21	00:44:28	84	
91	845	WIELGUS MARIOLA	GŁOGÓW	FAMILY TEAM	POL	1981	6:21	9,4	00:02:10	00:37:48	00:44:20	00:44:28		7
92	823	KWAPISIEWICZ MICHAŁ		MONAR DĘBOWIEC	POL	1985	6:22	9,4	00:14:30	00:12:46	00:44:09	00:44:32	85	
93	519	GORSZKOWIAK PAWEŁ	ROGOŹNO	MONAR ROŹNOWICE 33	POL	1993	6:22	9,4	00:01:49	00:38:49	00:44:29	00:44:33	86	
94	857	MATEJCZUK ERWIN	GŁOGÓW	"SZWAGIER MNIE NAMÓWIŁ"	POL	1991	6:22	9,4	00:02:41	00:38:03	00:44:12	00:44:33	87	
95	912	ŁUCZYŃSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW		POL	1980	6:22	9,4	00:02:22	00:38:18	00:44:25	00:44:35	88	
96	693	OLSZEWSKA NINA	KAMIEŃ RYMAŃSKI	MONAR KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	2000	6:23	9,4	00:01:56	00:38:27	00:44:35	00:44:38		8
97	588	KRAMŹA TOMASZ	TRZEBIEŹ	MOW TRZEBIEŹ	POL	2001	6:23	9,4	00:02:49	00:38:47	00:44:10	00:44:40	89	
98	733	JANUSZ PAWEŁ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1980	6:23	9,4		00:38:57	00:44:17	00:44:43	90	
99	421	BOGUSIEWICZ MATEUSZ	POBIEDNA	MONAR-POBIEDNA	POL	2003	6:23	9,4	00:13:28	00:12:01	00:44:30	00:44:44	91	
100	590	KREPSKI EBERHARD	GRACZE	MONAR GRACZE	POL	1992	6:26	9,3	00:14:33	00:12:50	00:44:30	00:44:59	92	
101	623	LESIAK KRZYSZTOF	GRACZE	MONAR GRACZE	POL	1996	6:26	9,3	00:01:37	00:37:38	00:44:57	00:44:59	93	
102	647	MAKOWSKI BŁAŻEJ	BRZEG		POL	1999	6:26	9,3	00:14:44	00:12:58	00:44:42	00:45:00	94	
103	546	JASIAK AGNIESZKA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1983	6:26	9,3	00:14:29	00:12:44	00:44:37	00:45:04		9
104	465	KWIATKOWSKI PAWEŁ	DĘBOWIEC	MONAR DĘBOWIEC	POL	1996	6:29	9,3	00:14:19	00:12:38	00:44:43	00:45:20	95	
105	706	PAWLIK ADRIAN	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1995	6:29	9,3	00:14:19	00:12:37	00:44:44	00:45:20	96	
106	488	FILICZKOWSKI JAREK	RADWANICE		POL	1983	6:29	9,2	00:02:15	00:39:14	00:45:15	00:45:26	97	
107	699	OSTROWSKI RAFAŁ	PŁOCK	GRUPA ELF	POL	1982	6:30	9,2	00:03:00	00:38:56	00:44:55	00:45:28	98	
108	744	REMISZ WŁODZIMIERZ	KOŁO	GEBERIT TEAM	POL	1973	6:31	9,2	00:13:59	00:11:55	00:45:33	00:45:35	99	
109	650	MAŁOWSKI MARIUSZ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1986	6:31	9,2	00:03:27	00:39:32	00:45:01	00:45:37	100	
110	652	MATERA RAFAŁ	WARSZAWA	GEBERIT TEAM	POL	1977	6:32	9,2	00:14:48	00:13:01	00:45:39	00:45:45	101	
111	790	SUBOCZ NINA	BISZTYNEK	GEBERIT TEAM	POL	1989	6:32	9,2	00:14:49	00:13:02	00:45:39	00:45:45		10
112	682	NOWACKI ANTONI	POZNAŃ	RIM TIM TEAM	POL	1993	6:34	9,1	00:01:39	00:39:31	00:45:54	00:45:56	102	
113	891	JANUSZ BARTOSZ	GŁOGÓW		POL	1975	6:34	9,1	00:01:35	00:39:49	00:45:57	00:45:58	103	
114	631	MROTEK DAWID	SZCZECIN		POL	2003	6:34	9,1	00:12:07	00:10:38	00:45:58	00:46:01	104	
115	800	SZCZEPANIAK PATRYK	GŁOGÓW		POL	1995	6:35	9,1	00:02:59	00:45:06	00:45:40	00:46:02	105	
116	582	WÓDKOWSKI ARTUR	SIEMYŚL	MONAR	POL	1987	6:35	9,1	00:20:02	00:18:07	00:46:01	00:46:04	106	
117	630	KOPROWSKI WIESŁAW	ZĄBKOWICE ŚL	BETONY NA ODRZE	POL	1980	6:35	9,1	00:02:52	00:40:01	00:45:49	00:46:06	107	
118	634	LOREK PIOTR	WROCŁAW	BETONY NADODRZE	POL	1994	6:35	9,1	00:02:53	00:39:57	00:45:49	00:46:06	108	
119	860	WÓJCIK GRZEGORZ	GŁOGÓW		POL	1979	6:35	9,1	00:02:06	00:39:53	00:46:02	00:46:07	109	
120	769	SKRZYPCZAK KRZYSZTOF	RADWANICE	RATOWNICY ZG RUDNA MŁODZI TYTANI	POL	1991	6:37	9,1	00:01:41	00:39:39	00:46:15	00:46:18	110	
121	738	BORZYNIEC MARIUSZ	ERNESTYNÓW	MONAR WROCŁAW	POL	2000	6:37	9,1	00:17:31	00:15:55	00:45:30	00:46:22	111	
122	528	GRONOWICZ VIOLETTA	GŁOGÓW		POL	1982	6:38	9,1	00:02:04	00:39:48	00:46:17	00:46:23		11
123	518	GOŁDA ROMAN	POLKOWICE		POL	1975	6:38	9,0	00:02:06	00:39:56	00:46:21	00:46:25	112	
124	550	JĘDRZEJEWSKI MARCIN	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1986	6:39	9,0	00:02:54	00:40:18	00:46:08	00:46:34	113	
125	526	GROLEWSKA AGNIESZKA	LUBIN	ISKRA KSIĘGINICE	POL	1978	6:39	9,0	00:14:37	00:12:47	00:46:35	00:46:36		12
126	511	GIEWARTOWSKI MACIEJ	ROGOŹNO	MONAR ROŹNOWICE	POL	1987	6:40	9,0	00:02:31	00:40:14	00:46:28	00:46:39	114	

# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



GŁOGÓW



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
127	686	NOWICKA-TYMECKA MONIKA	GŁOGÓW		POL	1990	6:40	9,0	00:02:42	00:40:14	00:46:17	<b>00:46:40</b>		13
128	629	LIPCZYŃSKI TOMASZ	PŁOCK		POL	1984	6:40	9,0	00:02:53	00:40:04	00:46:08	<b>00:46:41</b>	115	
129	701	PACHUTA JÓZEF	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1993	6:40	9,0	00:03:31	00:40:37	00:46:06	<b>00:46:42</b>	116	
130	461	CZUKIEWSKI RAFAŁ	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POL	1986	6:40	9,0	00:13:51	00:12:00	00:46:39	<b>00:46:43</b>	117	
131	613	KUŹMICKI KAROL	WROCŁAW	KIKU RUN TEAM	POL	1965	6:41	9,0	00:14:58	00:13:12	00:46:39	<b>00:46:48</b>	118	
132	888	FADCZAK WOJCIECH	OLSZTYN	MONAR MATARNIA GDAŃSK	POL	2004	6:41	9,0	00:18:51	00:12:11	00:46:49	<b>00:46:50</b>	119	
133	712	PIENIAWSKI DARIUSZ	KĘBLINY	MONAR KĘBLINY	POL	1981	6:41	9,0	00:02:19	00:39:47	00:46:42	<b>00:46:50</b>	120	
134	757	SAWA MICHAŁ	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	1998	6:42	9,0	00:20:54	00:12:33	00:46:49	<b>00:46:51</b>	121	
135	750	PRZYCHODAJ WIKTOR	KOSYTZYN		POL	2002	6:42	8,9	00:02:48	00:40:28	00:46:25	<b>00:46:56</b>	122	
136	558	KAŁUCKI DANIEL	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1994	6:43	8,9	00:03:08	00:41:13	00:46:33	<b>00:47:00</b>	123	
137	437	ZYSKA ALAN		MONAR DĘBOWIEC	POL	1994	6:43	8,9	00:02:02	00:40:29	00:46:56	<b>00:47:01</b>	124	
138	702	PARTYKA BARTŁOMIEJ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1994	6:43	8,9	00:03:28	00:40:38	00:46:26	<b>00:47:03</b>	125	
139	649	PODHAJNY PIOTR		MONAR LEGNICA	POL		6:43	8,9	00:03:14	00:40:15	00:46:29	<b>00:47:03</b>		
140	843	WIECZYŃSKA HONORATA	GŁOGÓW	FITARENA	POL	1981	6:44	8,9	00:02:57	00:40:05	00:46:48	<b>00:47:05</b>		14
141	457	CZEKAJ DAWID	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2001	6:44	8,9	00:16:34	00:14:36	00:46:29	<b>00:47:07</b>	127	
142	460	CZUCHROWSKI MICHAŁ	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1997	6:45	8,9	00:21:16	00:13:42	00:46:53	<b>00:47:12</b>	128	
143	683	NOWAK ALEKSANDER	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2001	6:45	8,9	00:16:31	00:14:37	00:46:35	<b>00:47:12</b>	129	
144	756	SARZYŃSKI OSKAR	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1998	6:45	8,9	00:21:16	00:13:42	00:46:59	<b>00:47:13</b>	130	
145	868	ZAJĄC ALEKSANDRA	WŁOSZAKOWICE	L.O.T.A.Z	POL	1980	6:46	8,9	00:01:56	00:39:35	00:47:17	<b>00:47:20</b>		15
146	593	KRUPA TOMASZ	GŁOGÓW		POL	1987	6:47	8,9	00:15:44	00:13:53	00:46:59	<b>00:47:26</b>	131	
147	887	SIKORA KAMIL	KOŁOBRZEG	MONAR MATARNIA GDAŃSK	POL	2001	6:47	8,9	00:22:08	00:13:20	00:47:18	<b>00:47:26</b>	132	
148	810	SZWARNOWSKI SEBASTIAN	JAROCIN		POL	1976	6:47	8,9		00:39:32	00:47:05	<b>00:47:26</b>	133	
149	850	WILK MATEUSZ	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	2001	6:47	8,8	00:03:05	00:41:06	00:47:00	<b>00:47:28</b>	134	
150	684	NOWAK PAULINA	GŁOGÓW		POL	1989	6:47	8,8	00:02:28	00:39:44	00:47:18	<b>00:47:30</b>		16
151	585	KOSELA BARTOSZ	GŁOGÓW	ISLANDERS RUN	POL	1991	6:50	8,8	00:02:57	00:41:48	00:47:19	<b>00:47:53</b>	135	
152	748	RÓŻYCKI JAN	RADWANICE	RADWANICE	POL	1964	6:51	8,8	00:02:11	00:40:42	00:47:51	<b>00:47:56</b>	136	
153	752	RZESZUTEK MICHAŁ	RYMAŃ	MONAR KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	1989	6:51	8,8	00:14:18	00:12:28	00:47:56	<b>00:48:00</b>	137	
154	459	CZUBATY DAMIAN	TUPLICE		POL	1991	6:52	8,7	00:02:48	00:40:30	00:47:44	<b>00:48:05</b>	138	
155	915	GAWEŁ ADRIAN	POZNAŃ		POL	1987	6:52	8,7	00:02:49	00:40:36	00:47:44	<b>00:48:06</b>	139	
156	669	MOROZ PIOTR	TRZEBIEŻ	MOW TRZEBIEŻ	POL	1973	6:52	8,7	00:02:56	00:40:33	00:47:33	<b>00:48:06</b>	140	
157	646	MAKOWSKI BARTOSZ	BRZEG		POL	1973	6:53	8,7	00:15:35	00:13:41	00:47:51	<b>00:48:08</b>	141	
158	570	KIDOŃ MAGDALENA	GŁOGÓW		POL	1990	6:54	8,7	00:02:28	00:40:59	00:48:09	<b>00:48:21</b>		17
159	636	LUDWICZAK MATEUSZ	KOŁO	GEBERIT TEAM	POL	1990	6:56	8,7	00:14:57	00:13:02	00:48:23	<b>00:48:30</b>	142	
160	403	ADAMCZYK URSZULA	GŁOGÓW		POL	1980	6:56	8,6	00:02:40	00:40:51	00:48:22	<b>00:48:35</b>	18	
161	600	KRZYSZTOF SŁAWOMIR	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1982	6:57	8,6	00:03:27	00:41:22	00:47:56	<b>00:48:39</b>	143	
162	562	KARNICKA KINGA	GŁOGÓW	SP 10	POL	1982	6:57	8,6	00:02:18	00:41:30	00:48:34	<b>00:48:42</b>	19	
163	802	SZCZĘŚNIEWSKI KRYSZTYAN	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1980	6:58	8,6	00:02:39	00:42:27	00:48:30	<b>00:48:46</b>	144	
164	514	GŁOWACKA EWA	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	POL	1982	7:00	8,6	00:01:53	00:42:18	00:48:55	<b>00:48:57</b>	20	
165	424	BONTKIEWICZ AGATA	WROCŁAW		POL	1972	7:00	8,6	00:02:41	00:41:51	00:48:48	<b>00:49:00</b>	21	
166	513	GŁOWACKA AMELIA	LUBIN	SOKÓŁ LUBIN	POL	2003	7:00	8,6	00:01:53	00:42:19	00:48:58	<b>00:49:00</b>	22	
167	895	BOWSZ KORNEL				1996	7:00	8,6	00:02:43	00:41:50	00:48:42	<b>00:49:01</b>	145	
168	898	TERLIKOWSKI GRZE	STARGARD		POL	1985	7:00	8,6	00:02:44	00:41:51	00:48:44	<b>00:49:02</b>	146	

# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
169	813	SZYMCZAK SEBASTIAN	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2000	7:01	8,6	00:16:35	00:14:36	00:48:27	00:49:05	147	
170	835	WALCZEWSKI MATEUSZ	KĘBLINY	MONAR KĘBLINY	POL	1998	7:01	8,6	00:02:18	00:41:22	00:48:57	00:49:05	148	
171	482	DYNGUS DAMIAN	KĘBLINY	MONAR KĘBLINY	POL	1983	7:01	8,6	00:02:42	00:42:03	00:48:52	00:49:06	149	
172	794	SWIERCZ JAREK	GŁOGÓW		POL	1978	7:01	8,5	00:02:55	00:42:09	00:48:34	00:49:08	150	
173	866	WRÓBLEWSKI DAREK	CHOCZ	MONAR NOWOLIPSK	POL	1980	7:02	8,5	00:16:31	00:14:41	00:49:00	00:49:11	151	
174	568	KĘDZIORA KACPER	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1998	7:02	8,5	00:02:46	00:42:12	00:48:50	00:49:13	152	
175	653	MATULEWICZ SŁAWOMIR	GŁOGÓW	SŁAWOMIR	POL	1972	7:02	8,5	00:20:59	00:13:48	00:48:58	00:49:15	153	
176	892	DYNAK BARTŁOMIEJ	GŁOGÓW		POL	1988	7:03	8,5	00:02:32	00:42:14	00:49:10	00:49:19	154	
177	560	KANDORA KEWIN	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2001	7:03	8,5	00:16:35	00:14:39	00:48:42	00:49:20	155	
178	406	ANDURA PAULINA	GŁOGÓW	TRICK	POL	1992	7:03	8,5	00:02:46	00:42:15	00:49:00	00:49:21		23
179	504	GARLICKA JOANNA	OSIEK	MTS DRUŻYNA SZPIKU	POL	1980	7:04	8,5	00:02:25	00:42:06	00:49:21	00:49:27		24
180	569	KĘSKA LUCJAN	TRZEBIEŻ	MOW TRZEBIEŻ	POL	2002	7:06	8,5	00:03:33	00:43:05	00:48:55	00:49:42	156	
181	770	SKURCZAK PIOTR	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	2000	7:06	8,4	00:14:12	00:12:24	00:49:31	00:49:43	157	
182	840	WĄSOWICZ FILIP	TRZEBIEŻ	MOW TRZEBIEŻ	POL	2001	7:06	8,4	00:03:34	00:43:03	00:48:56	00:49:43	158	
183	896	SIWIŃSKI DAMIAN			POL	1994	7:07	8,4	00:02:43	00:42:44	00:49:28	00:49:47	159	
184	466	DELIDA ZOFIA	KOTOWICE		POL	1971	7:07	8,4	00:02:01	00:40:30	00:49:42	00:49:49		25
185	542	JANCZAK JAROSŁAW	GOSTYN	GOSTYN	POL	1978	7:07	8,4	00:02:23	00:48:11	00:49:42	00:49:52	160	
186	578	KONIECZNY HUBERT	GOSTYN	GOSTYN	POL	1986	7:07	8,4	00:02:24	00:48:49	00:49:40	00:49:52	161	
187	755	SADOWSKI KACPER	GOSTYN	GOSTYN	POL	2000	7:07	8,4	00:02:23	00:48:11	00:49:42	00:49:52	162	
188	880	ZUŚKA PIOTR	DRZONKÓW		POL	1972	7:08	8,4	00:02:56	00:43:23	00:49:36	00:49:55	163	
189	795	SYPNIEWSKI SZYMON	KONIN	GEBERIT TEAM	POL	1979	7:08	8,4	00:15:56	00:13:56	00:49:50	00:49:56	164	
190	616	KWIATKOWSKI RAFAŁ	KĘBLINY	MONAR KĘBLINY	POL	1988	7:09	8,4	00:02:41	00:43:34	00:49:48	00:50:00	165	
191	471	DOŁĘGA PAWEŁ	TRZEBIEŻ	MOW TRZEBIEŻ	POL	1978	7:09	8,4	00:02:58	00:43:24	00:49:32	00:50:05	166	
192	573	KAJDAN DOMINIK	WRZEŚNIA	MONAR GRACZE	POL	1998	7:09	8,4	00:16:00	00:13:54	00:49:41	00:50:06	167	
193	517	GNIEWOSZ STANISŁAW	RUDNA		POL	1968	7:10	8,4	00:01:51	00:42:54	00:50:05	00:50:09	168	
194	812	SZYMANKIEWICZ EDWARD	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	POL	1949	7:11	8,4	00:15:57	00:13:56	00:50:00	00:50:16	169	
195	510	GIERNADOWICZ KAMIL	LUTA	MONAR LUTA	POL	1998	7:12	8,3	00:14:16	00:12:19	00:50:15	00:50:21	170	
196	775	SOBCZYK MONIKA	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW	POL	1975	7:12	8,3	00:21:54	00:19:59	00:50:15	00:50:25		26
197	820	ŚWIĄTEK WOJCIECH	GŁOGÓW		POL	1990	7:13	8,3	00:02:07	00:43:31	00:50:21	00:50:29	171	
198	565	STANIAK BARTOSZ	GROTKÓW	MONAR GRACZE	POL	1992	7:14	8,3	00:15:58	00:14:05	00:50:09	00:50:35	172	
199	722	PODLASIŃSKI MAREK	GŁOGÓW		POL	1961	7:14	8,3	00:15:50	00:13:44	00:50:27	00:50:36	173	
200	678	NĘDZA MACIEJ	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1988	7:15	8,3	00:02:54	00:44:57	00:50:27	00:50:44	174	
201	689	ODLEWAŃSKI MATEUSZ	WROCŁAW	BETONY NADODRZE	POL	1994	7:15	8,3	00:02:54	00:44:16	00:50:29	00:50:46	175	
202	872	ZEMAN JAKUB	GDAŃSK MONAR MATARNIA	MONAR MATARNIA GDAŃSK	POL	2003	7:15	8,3	00:22:09	00:13:21	00:50:39	00:50:47	176	
203	897	TURCZYK DAWID			POL	1996	7:16	8,2	00:02:44	00:43:51	00:50:37	00:50:55	177	
204	698	OSIECKI PRZEMYSŁAW	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1998	7:17	8,2	00:21:37	00:19:50	00:50:44	00:50:56	178	
205	508	GENDERA ŁUKASZ	GŁOGÓW		POL	1981	7:17	8,2	00:02:14	00:43:42	00:50:50	00:50:59	179	
206	913	BARAŃSKA ANITA	NIEGOSŁAWICE	HUSARIA NIEGOSŁAWICE	POL	2002	7:17	8,2	00:02:42	00:43:41	00:50:45	00:51:00		27
207	736	RACINOWSKI SZYMON	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	2001	7:17	8,2	00:15:13	00:13:19	00:50:59	00:51:00	180	
208	405	ANCYGIER DARIUSZ	GŁOGÓW	ANCYSIE	POL	1986	7:18	8,2	00:16:11	00:14:18	00:50:47	00:51:08	181	
209	806	SZTUCZKA RAFAŁ	GŁOGÓW	TRICK	POL	1990	7:19	8,2	00:02:50	00:43:17	00:50:49	00:51:11	182	
210	614	KWAŚNIAK IZABELA	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1987	7:19	8,2	00:02:47	00:43:03	00:50:59	00:51:13		28

# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



GŁOGÓW



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
211	784	DAROWSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	MTB TEAM PANKIETEX	POL	1980	7:19	8,2	00:03:07	00:44:32	00:50:39	00:51:14	183	
212	759	SCHNAIDER MACIEJ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1997	7:21	8,2	00:03:28	00:44:41	00:50:48	00:51:24	184	
213	418	BŁASZCZYK EWA	JERZMANOWA	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	POL	1966	7:21	8,2	00:17:03	00:15:13	00:50:53	00:51:25		29
214	822	ZDANOWSKI KAMIL		MONAR DĘBOWIEC	POL	1988	7:21	8,2	00:03:28	00:44:40	00:50:51	00:51:27	185	
215	455	CYMMERMAN PATRYK	BOROWIE	MONAR GŁOSKÓW	POL	1992	7:21	8,2	00:16:59	00:15:00	00:50:41	00:51:28	186	
216	503	GARDOCKI BARTOSZ	GŁOSKÓW	MONAR GŁOSKÓW	POL	1984	7:21	8,2	00:16:59	00:15:01	00:50:42	00:51:29	187	
217	817	ŚREDNICKI MICHAŁ	BOROWIE	MONAR GŁOSKÓW	POL	1988	7:21	8,2	00:17:00	00:15:01	00:50:42	00:51:29	188	
218	429	BOROWSKI PIOTR	GŁOGÓW	FITNESS & SQUASH COMPLEX	POL	1980	7:21	8,2	00:03:24	00:44:27	00:50:54	00:51:30	189	
219	435	BUŁAWA ROBERT	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1986	7:22	8,2	00:14:37	00:12:43	00:51:29	00:51:32	190	
220	413	BĄBOL BARTOSZ	LUTA	MONAR LUTA	POL	2003	7:22	8,1	00:14:32	00:12:45	00:51:31	00:51:36	191	
221	583	KOROTYSZEWSKA EWELINA	LUBIN		POL	2019	7:22	8,1	00:02:42	00:43:45	00:51:12	00:51:37		30
222	732	KOT MATEUSZ		MONAR DĘBOWIEC	POL	1996	7:23	8,1	00:02:56	00:45:34	00:51:17	00:51:42	192	
223	668	MOC MARZENA	POLKOWICE		POL	1990	7:25	8,1	00:03:26	00:43:12	00:51:27	00:51:58		31
224	515	GŁOWACZ PRZEMYSŁAW	LUBIN		POL	1979	7:26	8,1	00:01:57	00:44:41	00:52:01	00:52:05	193	
225	776	SOBCZYŃSKA SABINA	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2001	7:27	8,1	00:17:53	00:16:01	00:51:28	00:52:07		32
226	894	CHOJNACKI MICHAŁ	PEŁCZYCE			1993	7:27	8,1	00:02:48	00:43:51	00:51:51	00:52:08	194	
227	830	UCINEK BEATA	GŁOGÓW	FITNESS&SQUASH GŁOGÓW	POL	1971	7:27	8,1	00:02:36	00:45:01	00:51:57	00:52:10		33
228	632	LIZOŃ AGATA	GŁOGÓW	TAKŻE TEGO...	POL	1987	7:27	8,0	00:02:34	00:44:23	00:52:01	00:52:11		34
229	731	POŹNIAK ALEKSANDRA	GORZÓW WLKP.	ŚLĘZAK TEAM	POL	1987	7:27	8,0	00:02:32	00:43:41	00:52:00	00:52:11		35
230	481	DYDUCH KAMIL	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1987	7:27	8,0	00:03:29	00:45:03	00:51:29	00:52:12	195	
231	448	CIECHANOWICZ OLGA	POBIEDNA	MONAR-POBIEDNA	POL	1978	7:29	8,0	00:02:55	00:44:59	00:52:02	00:52:25		36
232	758	SAWICKI TOMASZ	CHOJNÓW	ROZBIEGANI CHOJNÓW	POL	1981	7:29	8,0	00:03:15	00:45:01	00:51:57	00:52:26	196	
233	557	KAJDANA ROBERT	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1990	7:30	8,0	00:02:03	00:44:19	00:52:21	00:52:27	197	
234	490	FLAK TADEUSZ	RADWANICE	POLSKIE STOWARZYSZENIE SPORTU PO TRAN	POL	1956	7:30	8,0	00:03:17	00:45:17	00:51:48	00:52:30	198	
235	671	MROZKOWIAK AGNIESZKA	GŁOGÓW	ŹRÓDŁO ZDROWIA	POL	1994	7:31	8,0	00:01:53	00:44:45	00:52:34	00:52:37		37
236	869	ZANIUK ŁUKASZ	GŁOGÓW		POL	1981	7:31	8,0	00:03:09	00:44:46	00:52:05	00:52:39	199	
237	685	FILIPEK MARTA		MONAR ZACZERLANY	POL	1993	7:33	7,9	00:03:30	00:46:02	00:52:09	00:52:50		38
238	901	KUTNIK KAROL	KRAKÓW	MONAR WYSZKÓW	POL	1997	7:33	7,9	00:03:30	00:46:04	00:52:08	00:52:50	200	
239	828	TUŁOWIECKI GRZEGORZ	ZACZERLANY	MONAR ZACZERLANY	POL	1983	7:33	7,9	00:03:30	00:46:05	00:52:08	00:52:50	201	
240	786	STILER EDYTA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1993	7:36	7,9	00:16:43	00:14:40	00:52:18	00:53:10		39
241	414	ŁYSOWSKI JACEK	GŁOGÓW	MONAR	POL	1987	7:37	7,9	00:02:57	00:46:36	00:52:45	00:53:16	202	
242	914	KULAK JAKUB			POL	2001	7:39	7,8	00:02:54	00:44:22	00:53:07	00:53:31	203	
243	657	MATYJA MARIUSZ	ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	POL	1976	7:39	7,8	00:02:59	00:44:23	00:53:11	00:53:31	204	
244	608	KULAK PAWEŁ	GAIKI	GAIKI	POL	1974	7:39	7,8	00:02:53	00:44:22	00:53:10	00:53:32	205	
245	571	KIELAR ROBERT	KĘBLINY	MONAR KĘBLINY	POL	1981	7:40	7,8	00:16:01	00:13:58	00:53:40	00:53:41	206	
246	761	SEKUŁA PAMELA	GŁOGÓW		POL	1984	7:40	7,8	00:19:59	00:17:22	00:53:28	00:53:43		40
247	787	STOŁPIEC DARIA	ŁÓDŹ	TEAM MONAR TUSZYŃSKA	POL	1995	7:41	7,8	00:17:32	00:15:29	00:53:04	00:53:44		41
248	789	STRZELECKI JAROSŁAW	GŁOGÓW		POL	1970	7:41	7,8	00:02:33	00:45:58	00:53:35	00:53:47	207	
249	479	DWORAKOWSKI ARTUR	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	1970	7:41	7,8	00:02:44	00:46:11	00:53:31	00:53:49	208	
250	456	CZAPLA-KARKOCKA MAGDALENA	67-200	TAKŻE TEGO...	POL	1988	7:43	7,8	00:02:35	00:45:42	00:53:54	00:54:03		42
251	809	SZWARNOWSKA AGNIESZKA	JAROCIN		POL	1979	7:43	7,8	00:03:09	00:44:57	00:53:37	00:54:03		43
252	726	POL MAŁGORZATA	GŁOGÓW		POL	1981	7:43	7,8	00:03:01	00:46:54	00:53:47	00:54:04		44

# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



GŁOGÓW



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Zółta	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
253	408	BABIRECKA AGNIESZKA	GŁOGÓW	FU FU FU TEAM	POL	1982	7:44	7,8	00:03:04	00:46:44	00:53:43	<b>00:54:08</b>		45
254	486	DZIKIEL BEATA	GŁOGÓW		POL	1970	7:44	7,8	00:02:58	00:46:08	00:53:54	<b>00:54:11</b>		46
255	648	MAKOWSKI ŁUKASZ	KATOWICE	MONAR GRACZE	POL	1982	7:45	7,7	00:17:31	00:15:28	00:53:45	<b>00:54:15</b>	209	
256	595	WACHECKI KONRAD		MONAR DĘBOWIEC	POL	1985	7:46	7,7	00:17:08	00:14:45	00:53:55	<b>00:54:19</b>	210	
257	555	KACZKOWSKI JAROGNIEW	PRUSZKÓW		POL	1964	7:46	7,7		00:46:55	00:53:58	<b>00:54:20</b>	211	
258	673	MUCHA KLAUDIA	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2002	7:46	7,7	00:17:32	00:15:29	00:53:43	<b>00:54:23</b>	47	
259	819	ŚWIĄTEK OLGA	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	2001	7:48	7,7	00:17:56	00:15:31	00:54:10	<b>00:54:36</b>	48	
260	871	JAWOREK ZUZANNA	WIŚNOWA	MONAR OZORKÓW	POL	2003	7:48	7,7	00:17:53	00:16:02	00:53:59	<b>00:54:38</b>	49	
261	667	MŁODZIŃSKA ALICJA	GŁOGÓW		POL	1979	7:48	7,7	00:19:58	00:17:21	00:54:24	<b>00:54:39</b>	50	
262	454	CYBULSKA ELŻBIETA	KOŁO	GEBERIT TEAM	POL	1983	7:49	7,7	00:16:50	00:14:38	00:54:35	<b>00:54:42</b>	51	
263	575	KOKOWSKA MARTA	PĘCŁAW	WKURW_TEAM	POL	1986	7:49	7,7	00:17:58	00:16:00	00:54:26	<b>00:54:42</b>	52	
264	640	MADEJ KONRAD	KOŁO	GEBERIT TEAM	POL	1969	7:49	7,7	00:16:51	00:14:33	00:54:37	<b>00:54:43</b>	212	
265	783	STEFAŃSKA AGATA	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2001	7:49	7,7	00:17:53	00:16:02	00:54:06	<b>00:54:45</b>	53	
266	475	DUBICKI MICHAŁ	KAMIENNA GÓRA		POL	1990	7:50	7,7	00:16:27	00:14:43	00:54:38	<b>00:54:47</b>	213	
267	628	LEWICKI SŁAWOMIR	OPOLE		POL	1969	7:52	7,6	00:03:11	00:46:47	00:54:40	<b>00:55:01</b>	214	
268	534	HOJKA SEBASTIAN	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1981	7:53	7,6	00:03:29	00:46:35	00:54:32	<b>00:55:09</b>	215	
269	838	WASIEK-ORGANA EWELINA	PORAJ	MOMNAR DĘBOWIEC	POL	1978	7:53	7,6	00:03:28	00:46:33	00:54:35	<b>00:55:09</b>	54	
270	875	ZIOMEK MARCIN	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1994	7:53	7,6	00:03:31	00:46:33	00:54:35	<b>00:55:09</b>	216	
271	879	ZUREK MARCIN	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1988	7:53	7,6	00:03:29	00:46:36	00:54:34	<b>00:55:09</b>	217	
272	654	MATUSIK PAWEŁ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1978	7:53	7,6	00:02:55	00:46:40	00:54:46	<b>00:55:10</b>	218	
273	753	RZOŃCA RAFAŁ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1975	7:53	7,6	00:03:28	00:46:35	00:54:36	<b>00:55:10</b>	219	
274	745	MINISZKIEWICZ BARTOSZ	SOLEC KUJAWSKI	MONAR MATARNIA GDAŃSK	POL	2005	7:54	7,6	00:16:08	00:14:09	00:55:05	<b>00:55:15</b>	220	
275	539	JABŁOŃSKI EMIL	WROCŁAW	MONAR GRACZE	POL	1986	7:54	7,6	00:21:44	00:19:20	00:54:50	<b>00:55:17</b>	221	
276	463	DARKOWSKA KATARZYNA	GDAŃSK MONAR MATARNIA	MONAR MATARNIA GDAŃSK	POL	2002	7:54	7,6	00:16:09	00:14:10	00:55:11	<b>00:55:18</b>	55	
277	498	GALAS KAROL	GDAŃSK MONAR MATARNIA	MONAR MATARNIA GDAŃSK	POL	2002	7:54	7,6	00:15:37	00:13:18	00:55:15	<b>00:55:20</b>	222	
278	864	NIWDANA DOMINIK	LEGNICA	MONAR LEGNICA	POL	1983	7:55	7,6	00:02:46	00:46:50	00:55:13	<b>00:55:22</b>	223	
279	409	BABIS MAŁGORZATA	LEGNICA	MONAR LEGNICA	POL	1984	7:57	7,5	00:02:46	00:47:17	00:55:32	<b>00:55:42</b>	56	
280	742	REISSNER LAURA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1994	7:58	7,5	00:18:24	00:16:22	00:55:21	<b>00:55:49</b>	57	
281	419	BŁASZCZYK PIOTR	JERZMANOWA	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	POL	1968	7:59	7,5	00:17:17	00:15:15	00:55:20	<b>00:55:51</b>	224	
282	584	KORPAS-SIDOROWICZ MAGDALENA	GŁOGÓW		POL	1983	7:59	7,5	00:17:38	00:15:44	00:55:12	<b>00:55:52</b>	58	
283	453	COMBLIK TOMASZ	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1994	7:59	7,5	00:19:08	00:16:49	00:55:39	<b>00:55:54</b>	225	
284	711	NOWICKA BARBARA	WROCŁAW	MONAR MARIANÓWEK	POL	1989	8:00	7,5	00:19:07	00:16:49	00:55:42	<b>00:55:57</b>	59	
285	618	ŁASEK KAROLINA	POLKOWICE		POL	1988	8:00	7,5	00:02:37	00:47:53	00:55:49	<b>00:55:59</b>	60	
286	851	WINCENCIAK ALEKSANDRA	POLKOWICE		POL	1976	8:00	7,5	00:02:36	00:47:51	00:55:49	<b>00:55:59</b>	61	
287	846	WIELICZKO AGNIESZKA	POLKOWICE	:)	POL	1975	8:00	7,5	00:02:36	00:47:58	00:55:48	<b>00:56:00</b>	62	
288	796	SZAJNICKI ADRIAN	BĄDZÓW	WYBIEGANI BĄDZÓW!	POL	1985	8:01	7,5	00:17:11	00:14:56	00:56:05	<b>00:56:08</b>	226	
289	516	GNICH WIKTOR	KOBYŁKA	TO DOPIERO POCZĄTEK	POL	1994	8:02	7,5	00:03:13	00:47:56	00:55:53	<b>00:56:12</b>	227	
290	556	KACZMAREK PAULINA	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	1999	8:04	7,4	00:18:42	00:16:18	00:55:53	<b>00:56:31</b>	63	
291	805	KSEL BARTOSZ	ŁÓDŹ	MONAR ŁÓDŹ	POL	1997	8:04	7,4	00:18:41	00:16:18	00:55:52	<b>00:56:31</b>	228	
292	811	PANEK ANTONINA	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	1997	8:06	7,4	00:18:35	00:15:48	00:56:14	<b>00:56:41</b>	64	
293	703	PAWLACZYK KONRAD	GRYFÓW ŚLĄSKI	BBKTS	POL	1985	8:06	7,4	00:18:46	00:16:14	00:56:34	<b>00:56:45</b>	229	
294	881	ZWIERZAŃSKA INEZ	GRYFÓW ŚLĄSKI	BBKTS	POL	1986	8:07	7,4	00:18:46	00:16:16	00:56:35	<b>00:56:46</b>	65	

# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
295	611	KURAS PAWEŁ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1986	8:07	7,4	00:02:52	00:49:14	00:56:24	00:56:47	230	
296	798	SZARKOWICZ ARTUR	POLKOWICE		POL	1971	8:07	7,4	00:03:07	00:46:52	00:56:29	00:56:49	231	
297	799	SZARKOWICZ RENATA	POLKOWICE		POL	1975	8:07	7,4	00:03:03	00:46:53	00:56:28	00:56:49		66
298	493	FURLEPA ADAM	WROCŁAW		POL	1971	8:07	7,4	00:18:39	00:16:34	00:56:03	00:56:50	232	
299	836	WANDYDZ MARCIN	GŁOGÓW		POL	1980	8:08	7,4	00:02:41	00:49:36	00:56:41	00:56:54	233	
300	580	KOŃCZAK MONIKA	TRZEB CZ		POL	1984	8:09	7,4	00:03:06	00:50:35	00:56:43	00:57:04	67	
301	524	GRAJEWSKA LIDIA	RAWICZ	Z PIEKŁA RODEM	POL	1986	8:10	7,4	00:02:49	00:48:45	00:56:52	00:57:07	68	
302	824	TATAREK PAULINA	KUBECZKI		POL	1979	8:10	7,4	00:02:49	00:48:49	00:56:47	00:57:07	69	
303	788	STÓJ EWA	KRAKÓW	MONAR KRAKÓW	POL	1980	8:10	7,3	00:02:42	00:47:45	00:56:56	00:57:12	70	
304	637	ŁYŻWA STANISŁAW	GŁOGÓW		POL	1988	8:10	7,3	00:17:44	00:15:47	00:56:35	00:57:13	234	
305	677	NAZDROWICZ NINA	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	POL	1981	8:11	7,3	00:02:50	00:49:23	00:57:01	00:57:15	71	
306	658	MAKOWSKA DANUTA	WROCŁAW	DRUŻYNA APTENEO	POL	1971	8:12	7,3	00:03:01	00:56:14	00:57:06	00:57:24	72	
307	451	CIEŚLIK MACIEJ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1985	8:14	7,3	00:03:29	00:50:40	00:57:02	00:57:40	235	
308	720	PŁONKA ŁUKASZ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1992	8:14	7,3	00:03:27	00:50:27	00:57:02	00:57:40	236	
309	574	KOBYRŃ DARIA	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1989	8:16	7,3	00:03:08	00:49:14	00:57:26	00:57:51	73	
310	487	FELSKI KRZYSZTOF	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1987	8:16	7,3	00:03:08	00:49:16	00:57:26	00:57:52	237	
311	724	POGODA KAMIL	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	1997	8:17	7,2	00:08:10	00:56:54	00:57:48	00:57:59	238	
312	642	MAGIERA TOMASZ	PRZEDMOŚCIE		POL	1982	8:19	7,2	00:02:38	00:49:08	00:58:06	00:58:16	239	
313	643	MAGIERA WIOLETA	PRZEDMOŚCIE		POL	1985	8:19	7,2	00:02:38	00:49:08	00:58:07	00:58:16	74	
314	563	KARPOWICZ JOANNA	ŚWIĘCIECHOWA	DIRT-RUNNERSI	POL	1976	8:21	7,2	00:02:37	00:48:40	00:58:14	00:58:25	75	
315	564	KARPOWICZ WOJCIECH	ŚWIĘCIECHOWA	DIRT-RUNNERSI	POL	1974	8:21	7,2	00:02:37	00:48:40	00:58:14	00:58:25	240	
316	644	MAJEWSKA IWONA	KOŚCIAN	MONAR LEGNICA	POL	1988	8:23	7,2	00:02:55	00:49:24	00:58:27	00:58:42	76	
317	739	RAJCZAK MONIKA	GŁOGÓW		POL	1987	8:23	7,2	00:02:56	00:49:24	00:58:22	00:58:42	77	
318	626	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ	TEAM MONAR TUSZYŃSKA	POL	1996	8:24	7,1	00:14:19	00:12:39	00:58:10	00:58:49	241	
319	606	KUCZYŃSKA AGNIESZKA	MIĘDZYRZECZ		POL	1979	8:25	7,1	00:02:22	00:51:01	00:58:53	00:58:57	78	
320	607	KUCZYŃSKI MIROSŁAW	MIĘDZYRZECZ		POL	1979	8:25	7,1	00:02:22	00:51:01	00:58:52	00:58:57	242	
321	729	POPIWCZUK BARBARA	JACZÓW		POL	1972	8:27	7,1	00:02:33	00:49:45	00:59:01	00:59:08	79	
322	527	GRONOWICZ ANDRZEJ	GŁOGÓW		POL	1979	8:29	7,1	00:02:04	00:43:22	00:59:18	00:59:26	243	
323	622	LENARTOWICZ ALDONA	POZNAŃ		POL	1975	8:31	7,0	00:03:41	00:51:47	00:58:59	00:59:35	80	
324	411	BŁASZCZAK PRZEMYSŁAW	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1977	8:31	7,0	00:18:43	00:16:41	00:59:13	00:59:36	244	
325	862	WÓJCIK MONIKA	GŁOGÓW		POL	1982	8:31	7,0	00:02:09	00:50:50	00:59:32	00:59:38	81	
326	567	KĘDZIORA JAKUB	ZGORZELEC	ZGORZELEC	POL	1985	8:34	7,0	00:02:52	00:50:39	00:59:42	00:59:56	245	
327	663	MICHAŁSKI BARTOSZ	KĘBLINY	MONAR KĘBLINY	POL	1995	8:34	7,0	00:18:11	00:15:43	00:59:46	00:59:57	246	
328	491	FORTECKI DOMINIK	SIEMYŚL	MONAR MARIANÓWEK	POL	1997	8:35	7,0	00:02:45	00:51:52	00:59:53	01:00:08	247	
329	792	SUPIŃSKI JACEK	GRACZE	MONAR GRACZE	POL	1985	8:36	7,0	00:03:12	00:50:56	00:59:41	01:00:11	248	
330	410	BAGIŃSKI MAREK	WROCŁAW	DRUŻYNA APTENEO	POL	1969	8:36	7,0	00:20:10	00:17:42	00:59:52	01:00:12	249	
331	681	NOCUŃ AGNIESZKA	WROCŁAW	DRUŻYNA APTENEO	POL	1982	8:36	7,0	00:20:07	00:17:39	00:59:55	01:00:12	82	
332	688	OCHEJ JOANNA	WROCŁAW	DRUŻYNA APTENEO	POL	1984	8:36	7,0	00:20:05	00:17:33	00:59:54	01:00:12	83	
333	549	JEZERSKA MAŁGORZATA	NOWA SÓL		POL	1961	8:37	7,0	00:02:27	00:49:10	01:00:10	01:00:17	84	
334	472	DOROSZ SYLWIA	SŁAWA		POL	1981	8:37	7,0	00:02:52	00:51:11	01:00:01	01:00:18	85	
335	662	MICHAŁSKI ARKADIUSZ	WARLUBIE	BALCERZAK	POL	1982	8:37	7,0	00:02:52	00:51:11	01:00:02	01:00:19	250	
336	548	JAŚKIEWICZ EWA	WROCŁAW		POL	1985	8:37	7,0	00:02:42	00:50:03	01:00:07	01:00:20	86	



# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
337	537	ŁYSIAK KATARZYNA	NIECHLÓW		POL	1994	8:38	7,0	00:19:12	00:17:04	01:00:04	01:00:24		87
338	497	GAJDA KLAUDIA	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	2003	8:38	7,0	00:19:25	00:17:08	00:59:57	01:00:25		88
339	679	NIEMIEC KATARZYNA	ŁOGÓW		POL	1979	8:38	7,0	00:19:09	00:17:06	01:00:06	01:00:25		89
340	727	POLAK KAMILA	SZLICHTYNGOWA		POL	1983	8:38	7,0	00:19:13	00:17:07	01:00:07	01:00:25		90
341	831	UJEK SYLWIA	SERBY	LEJDIS	POL	1973	8:39	6,9	00:20:39	00:18:35	00:59:54	01:00:35		91
342	433	BUDZYNOWSKA DOMINIKA	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	2003	8:40	6,9	00:19:48	00:17:20	01:00:13	01:00:38		92
343	877	ZNAMIROWSKA AGNIESZKA	WROCŁAW	MONAR WROCŁAW	POL	2001	8:40	6,9	00:19:48	00:17:20	01:00:12	01:00:38		93
344	500	GARBACKA KATARZYNA	GŁOGÓW		POL	1980	8:40	6,9	00:20:08	00:16:53	01:00:15	01:00:39		94
345	427	BOROWIEC MAGDALENA	LUBIN		POL	1986	8:41	6,9	00:03:17	00:53:02	01:00:30	01:00:50		95
346	779	SPYRA ANNA	KOŁO	GEBERIT TEAM	POL	1980	8:42	6,9	00:19:52	00:17:30	01:00:50	01:00:57		96
347	594	KRUSZEWSKI PAWEŁ	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1969	8:45	6,9	00:02:30	00:50:29	01:01:06	01:01:13	251	
348	905	PROKOP ADAM	CZARNA BIAŁOSTOCKA	MONAR ELK	POL	1982	8:45	6,9	00:02:14	00:52:56	01:01:17	01:01:18	252	
349	502	ŻOŁĘDZIEWSKA EWA	BRZEG	MONAR ZBICKO	POL	1994	8:47	6,8	00:03:45	00:52:56	01:00:42	01:01:30		97
350	904	LUTYŃSKI JERZY	ELK	MONAR ELK	POL	1970	8:48	6,8	00:03:37	00:54:12	01:00:44	01:01:34	253	
351	535	HORYŃSKA KATARZYNA	GŁOGÓW		POL	1986	8:48	6,8	00:20:19	00:17:45	01:01:08	01:01:36		98
352	536	HUBER JAROSŁAW	GŁOGÓW	EL CHAPO	POL	1979	8:48	6,8	00:20:19	00:17:45	01:01:08	01:01:37	254	
353	522	GÓRNY MARCIN	GĄBIN	ELF	POL	1983	8:49	6,8	00:03:22	00:53:27	01:01:11	01:01:43	255	
354	692	OLSZANOWSKI TOMASZ	GOSTYNIN	GRUPA " ELF"	POL	1971	8:49	6,8	00:03:21	00:53:27	01:01:11	01:01:43	256	
355	428	BOROWSKA OLGA	GŁOGÓW	FITNESS & SQUASH COMPLEX	POL	1981	8:54	6,7	00:03:25	00:53:00	01:01:41	01:02:17		99
356	436	BURNOS MICHAŁ	GKOGOW	FASOLKA TEAM	POL	1992	9:00	6,7	00:02:39	00:54:27	01:02:49	01:03:00	257	
357	641	WARYCH ANNA	ŁÓDŹ	MONAR OZORKÓW	POL	1985	9:00	6,7	00:20:44	00:18:18	01:02:23	01:03:03		100
358	839	WAŚKA PAULINA	ŁÓDŹ	TEAM MONAR TUSZYŃSKA	POL	1993	9:01	6,7	00:22:15	00:20:03	01:02:21	01:03:06		101
359	773	SŁAWSKA PATRYCJA	ŁÓDŹ	TEAM MONAR TUSZYŃSKA	POL	1992	9:01	6,7	00:22:15	00:20:03	01:02:21	01:03:07		102
360	624	LESZCZYŃSKA LUIZA	WROCŁAW	DRUŻYNA APTENEO	POL	1979	9:03	6,6	00:20:06	00:17:43	01:03:03	01:03:18		103
361	426	BORKOWSKA SYLWIA	WROCŁAW	DRUŻYNA APTENEO	POL	1973	9:03	6,6	00:20:11	00:17:43	01:03:02	01:03:19		104
362	541	JANAS MAGDALENA	RADWANICE		POL	1983	9:03	6,6	00:03:06	00:53:24	01:02:58	01:03:20		105
363	577	KONIECZNA HANNA	GOSTYN	GOSTYN	POL	1987	9:05	6,6	00:02:46	00:53:46	01:03:22	01:03:34		106
364	754	SADOWSKA JULITA	GOSTYN	GOSTYN	POL	1983	9:05	6,6	00:02:45	00:53:46	01:03:21	01:03:34		107
365	814	ŚCIBOR ANNA	TUREK		POL	1976	9:06	6,6	00:02:30	00:53:05	01:03:41	01:03:45		108
366	691	OLEK-WYSOCKA MONIKA	WŁADYSŁAWÓW	MORSY TUREK	POL	1981	9:07	6,6	00:02:30	00:53:10	01:03:42	01:03:46		109
367	911	CZARNECKI ZBIGNIEW	ELK	MONAR ELK	POL	1955	9:09	6,6	00:03:38	00:54:18	01:03:24	01:04:06	258	
368	458	CZERNICKA MONIKA	PIEŃSK		POL	1986	9:11	6,5	00:03:31	00:55:21	01:03:43	01:04:18		110
369	547	JASTRZĘBSKA ANIA	ZABORNIA	BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW	POL	1970	9:11	6,5	00:03:30	00:55:18	01:03:44	01:04:18		111
370	826	TOMCZYSZYN MARLENKA	LUBIN		POL	1988	9:12	6,5	00:03:01	00:54:25	01:04:03	01:04:21		112
371	494	FURMANTOWICZ DAJANA	POBIEDNA	MONAR POBIEDNA	POL	1996	9:15	6,5	00:03:36	00:55:01	01:04:00	01:04:43		113
372	645	MAJEWSKI MARIUSZ	GŁOGÓW		POL	1982	9:15	6,5	00:03:09	00:55:43	01:04:12	01:04:43	259	
373	737	RACZYŃSKA KLAUDIA	POBIEDNA	MONAR-POBIEDNA	POL	1990	9:15	6,5	00:03:36	00:55:02	01:04:01	01:04:43		114
374	532	HANIECKA BEATA	SZCZYGLICE		POL	1977	9:16	6,5	00:02:59	00:55:42	01:04:39	01:04:53		115
375	659	MICHALEWICZ KAMILA	GŁOGÓW	ENJOY	POL	1978	9:16	6,5	00:20:44	00:18:37	01:04:12	01:04:54		116
376	695	OPIŁOWSKA IWONA	GŁOGÓW	ENJOY	POL	1988	9:16	6,5	00:20:43	00:18:37	01:04:13	01:04:54		117
377	827	TOMICZKA HANNA	RUDNA		POL	1980	9:16	6,5	00:02:58	00:55:41	01:04:41	01:04:54		118
378	501	GARBACKI MICHAŁ	GŁOGÓW		POL	1980	9:17	6,5	00:20:14	00:17:21	01:04:33	01:04:56	260	

# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Złota	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
379	638	MACHURA ANNA	GŁOGÓW	BAR RYBKA	POL	1984	9:22	6,4	00:02:21	00:56:02	01:05:30	<b>01:05:34</b>		119
380	764	SIENKIEWICZ ARKADIUSZ	JERZMANOWA	BAR RYBKA	POL	1976	9:22	6,4	00:02:21	00:56:01	01:05:30	<b>01:05:34</b>	261	
381	443	CHUDAŚ REMIGIUSZ	GŁOGÓW	ŚLIMAK SQUAD	POL	1978	9:23	6,4	00:03:25	00:54:37	01:05:14	<b>01:05:41</b>		262
382	651	MARYNIK ADAM FERNANDO	GŁOGÓW	ŚLIMAK SQUAD	POL	1981	9:23	6,4	00:03:25	00:54:44	01:05:13	<b>01:05:41</b>		263
383	705	PAWLAK JAKUB	GŁOGÓW		POL	1980	9:23	6,4	00:03:24	00:54:22	01:05:13	<b>01:05:42</b>		264
384	859	WOLNA ANNA	GŁOGÓW	RADOXIM SP. Z O.O.	POL	1984	9:23	6,4	00:03:23	00:54:22	01:05:15	<b>01:05:42</b>		120
385	401	ADAMCZUK KAROLINA	KRASNYSTAW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	POL	1989	9:23	6,4	00:03:26	00:54:34	01:05:15	<b>01:05:43</b>		121
386	439	CHODOROWSKA MARTA KRASNAL	GŁOGÓW	ŚLIMAK SQUAD	POL	1983	9:23	6,4	00:03:26	00:54:36	01:05:15	<b>01:05:43</b>		265
387	440	CHODOROWSKI DANIEL CHODOŚ	GŁOGÓW	ŚLIMAK SQUAD	POL	1980	9:23	6,4	00:03:25	00:54:36	01:05:13	<b>01:05:43</b>		266
388	449	CIERNIAK AGATA	KOTLA	WKURW_TEAM	POL	1977	9:24	6,4	00:20:27	00:18:06	01:05:35	<b>01:05:50</b>		122
389	553	JURKOWSKA MAŁGORZTA	RUSZOWICE		POL	1973	9:24	6,4	00:20:26	00:18:10	01:05:35	<b>01:05:50</b>		123
390	807	SZTUROMSKA ALDONA	GŁOGÓW		POL	1984	9:24	6,4	00:20:25	00:18:10	01:05:36	<b>01:05:50</b>		124
391	741	RATAJCZAK ARTUR	LUBIN	AMATOR	POL	1963	9:26	6,4	00:18:49	00:16:31	01:05:56	<b>01:06:02</b>		267
392	402	ADAMCZYK EDYTA	WROCŁAW	MONAR GRACZE	POL	1986	9:27	6,4	00:21:45	00:19:20	01:05:42	<b>01:06:07</b>		125
393	910	NOGAL RAFAŁ	ELK	MONAR ELK	POL	1990	9:27	6,4	00:03:36	00:57:13	01:05:19	<b>01:06:08</b>		268
394	438	CHABIOR KATARZYNA	GŁOGÓW		POL	1988	9:27	6,3	00:03:23	00:56:12	01:05:43	<b>01:06:10</b>		126
395	749	RUTKOWSKA MARTA	GŁOGÓW		POL	1985	9:27	6,3	00:03:23	00:56:12	01:05:43	<b>01:06:10</b>		127
396	441	CHOŁDA JUSTYNA	LUTA	MONAR LUTA	POL	2003	9:30	6,3	00:19:58	00:17:19	01:06:24	<b>01:06:29</b>		128
397	619	LATAŁA DIANA	LUTA	MONAR LUTA	POL	2002	9:30	6,3	00:19:55	00:17:15	01:06:21	<b>01:06:29</b>		129
398	714	PIĘTAK ANNA	LUTA	MONAR LUTA	POL	2001	9:30	6,3	00:19:57	00:17:18	01:06:25	<b>01:06:30</b>		130
399	452	WRONA JOANNA	LUTA	MONAR LUTA	POL	2001	9:30	6,3	00:19:58	00:17:19	01:06:25	<b>01:06:30</b>		131
400	858	WŁOSEK PAWEŁ	LUTA	MONAR LUTA	POL	1977	9:30	6,3	00:19:54	00:17:20	01:06:19	<b>01:06:32</b>		269
401	842	WERNER PAWEŁ	KIELCE	MONAR LUTA	POL	1987	9:30	6,3	00:19:57	00:17:18	01:06:28	<b>01:06:33</b>		270
402	816	KANIA WIKTORIA	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	2002	9:31	6,3	00:21:20	00:19:02	01:05:50	<b>01:06:34</b>		132
403	412	TUCHOLSKA JULIA	KOSZALIN	MONAR OZORKÓW	POL	2003	9:31	6,3	00:21:20	00:19:01	01:05:50	<b>01:06:35</b>		133
404	612	KURMAN JUSTYNA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1989	9:34	6,3	00:03:46	00:58:31	01:06:10	<b>01:06:57</b>		134
405	483	DUŻYŃSKI JAKUB	BIBIANNA	MONAR OZORKÓW	POL	2001	9:34	6,3	00:21:11	00:18:33	01:06:32	<b>01:07:01</b>		271
406	854	WIŚNIEWSKA ANITA	LUBIN		POL	1971	9:34	6,3	00:03:07	00:57:57	01:06:50	<b>01:07:01</b>		135
407	586	KOWALSKA EWA	POWIERCIE	GEBERIT TEAM	POL	1973	9:36	6,2	00:21:19	00:18:34	01:07:10	<b>01:07:15</b>		136
408	432	BRODA PAULINA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1991	9:43	6,2	00:03:47	00:58:59	01:07:11	<b>01:07:59</b>		137
409	425	BORCUCH DOMINIKA	WROCŁAW	DRUŻYNA APTENEO	POL	1986	9:44	6,2	00:03:07	00:56:57	01:07:46	<b>01:08:06</b>		138
410	625	LEŚNIAK MALWINA	WROCŁAW	DRUŻYNA APTENEO	POL	1974	9:44	6,2	00:03:07	00:56:53	01:07:48	<b>01:08:07</b>		139
411	601	KSIĄŻKIEWICZ AGNIESZKA	WROCŁAW	DRUŻYNA APTENEO	POL	1975	9:44	6,2	00:03:08	00:56:59	01:07:48	<b>01:08:08</b>		140
412	886	ŻUK KAROLINA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1983	9:46	6,1	00:03:47	00:59:00	01:07:33	<b>01:08:21</b>		141
413	506	GAWRON RAFAL	ZABRZE		POL	1983	9:54	6,1	00:27:23	00:17:48	01:08:45	<b>01:09:18</b>		272
414	707	PENDEL ZUZANNA	OZORKÓW	MORNAR OZORKÓW	POL	2002	10:00	6,0	00:21:12	00:18:32	01:09:29	<b>01:09:57</b>		142
415	670	KAŁUŻYŃSKI DAMIAN		MONAR DĘBOWIEC	POL	1984	10:01	6,0	00:02:31	01:01:57	01:10:00	<b>01:10:07</b>		273
416	615	MARCINIAK PATRYK		MONAR DĘBOWIEC	POL	1993	10:01	6,0	00:02:05	01:01:57	01:10:02	<b>01:10:07</b>		274
417	793	SURÓWKA ALA	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1999	10:02	6,0	00:03:38	00:58:53	01:09:36	<b>01:10:11</b>		143
418	467	DENDYS PATRYCJA	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	2000	10:02	6,0	00:03:38	00:58:50	01:09:37	<b>01:10:12</b>		144
419	620	MERZ JOANNA	ZBICKO	MONAR ZBICKO	POL	1987	10:02	6,0	00:21:12	00:18:35	01:09:45	<b>01:10:13</b>		145
420	476	DUDEK GRZEGORZ	GŁOGÓW	DUDEKTEAM	POL	1991	10:04	6,0	00:32:53	00:19:03	01:10:03	<b>01:10:30</b>		275

# IX CROSS Straceńców - BIEG MIEDZIOWY

Organizator: Sport Górski Jerzy Górski

Data: 28.04.2019

Dystans: 7 KM

Miejscowość: Głogów



**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Zółta	Biała	Czas netto	Wynik	M	K
421	477	DUDEK PAULINA	GŁOGÓW	DUDEKTEAM	POL	1991	10:04	6,0	00:32:53	00:19:03	01:10:05	<b>01:10:30</b>		146
422	545	JARCZOK TOMASZ	OPOLE	MONAR GRACZE	POL	1983	10:08	5,9	00:03:06	01:09:23	01:10:48	<b>01:10:56</b>	276	
423	592	KRÓLIKOWSKA KAROLINA	GŁOGÓW	LEJDIS	POL	1976	10:12	5,9	00:22:18	00:19:19	01:10:45	<b>01:11:23</b>		147
424	598	KRZEMIŃSKA MARZENA	SERBY	LEJDIS	POL	1973	10:12	5,9	00:22:18	00:19:19	01:10:46	<b>01:11:23</b>		148
425	464	DĄBROWSKA JUSTYNA	POLKOWICE		POL	1978	10:12	5,9	00:22:22	00:19:21	01:10:46	<b>01:11:24</b>		149
426	544	JANKOWSKI WŁODZIMIERZ	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	POL	1953	10:12	5,9	00:22:29	00:19:17	01:11:09	<b>01:11:24</b>	277	
427	785	STELMACH RENATA	KŁODA	LEJDIS	POL	1972	10:12	5,9	00:22:21	00:19:18	01:10:43	<b>01:11:24</b>		150
428	551	JOPP LIDIA	DOBRZYCA	PLESZEW	POL	1976	10:13	5,9	00:03:35	01:01:15	01:11:03	<b>01:11:28</b>		151
429	708	PERLINSKI DARIUSZ	PLESZEW	IRON TRIATHLON PLESZEW	POL	1971	10:13	5,9	00:03:35	01:01:15	01:11:02	<b>01:11:28</b>	278	
430	446	CICHOŃ BASIA	GŁOGÓW		POL	1984	10:18	5,8	00:03:39	01:02:37	01:11:26	<b>01:12:07</b>		152
431	447	CICHOŃ TOMEK	GŁOGÓW		POL	1978	10:18	5,8	00:03:39	01:02:37	01:11:27	<b>01:12:07</b>	279	
432	485	DZIEKAN EMIL	ŁÓDŹ	MONAR KĘBLINY	POL	1991	10:24	5,8	00:02:55	01:02:12	01:12:38	<b>01:12:45</b>	280	
433	540	JADACHOWSKA ANITA	LUBIN		POL	1984	10:28	5,7	00:03:22	01:00:36	01:12:53	<b>01:13:15</b>		153
434	716	PLESIAK AGNIESZKA	GORZYCA		POL	1972	10:28	5,7	00:03:22	01:00:35	01:12:54	<b>01:13:15</b>		154
435	499	GANCARZ EWA	JERZMANOWA		POL	1969	10:28	5,7	00:03:22	01:00:36	01:12:55	<b>01:13:16</b>		155
436	765	SIENKIEWICZ JOANNA	KROSNO ODRZAŃSKIE		POL	1976	10:34	5,7	00:22:51	00:20:21	01:13:26	<b>01:13:56</b>		156
437	766	SIENKIEWICZ SYLWIA	KROSNO ODRZAŃSKIE		POL	1998	10:34	5,7	00:22:51	00:20:21	01:13:26	<b>01:13:56</b>		157
438	743	REJMICZ EWELINA	OZORKÓW	MONAR OZORKÓW	POL	1998	10:56	5,5	00:23:29	00:20:56	01:15:50	<b>01:16:35</b>		158
439	609	KUNA ANNA	LIMANOWA		POL	1969	11:07	5,4	00:02:34	01:06:27	01:17:41	<b>01:17:46</b>		159
440	422	KARKUT KATARZYNA	POBIEDNA	MONAR-POBIEDNA	POL	1996	11:31	5,2	00:03:52	01:08:40	01:19:55	<b>01:20:34</b>		160
441	529	TOŚKO AGNIESZKA	POBIEDNA	MONAR-POBIEDNA	POL	1991	11:31	5,2	00:03:49	01:08:37	01:20:08	<b>01:20:34</b>		161
442	834	WALCZAK SARA	POBIEDNA	MONAR POBIEDNA	POL	1997	11:31	5,2	00:03:49	01:08:41	01:20:03	<b>01:20:34</b>		162
443	723	PODŹORSKI PAWEŁ	RUMIA		POL	1977	11:44	5,1	00:32:28	00:29:26	01:21:33	<b>01:22:06</b>	281	
444	899	WOŹNIAK MAREK	ZASZKÓW		POL	1962	14:15	4,2	00:30:06	00:25:37	01:39:47	<b>01:39:47</b>	282	
445	804	SZOPA KAMILA	PORAJ	MONAR DĘBOWIEC	POL	1983	15:35	3,9	00:03:37	01:27:05	01:48:57	<b>01:49:03</b>		163