

CROSS STRACEŃCÓW

BIEG ŻŁOTY



Organizator: SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI
data: 23-04-2016
Dystans: 15000
miejsowość: GŁOGÓW

MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
1	1	ŁOBODZIŃSKI PIOTR	BIELSK PODLASKI	4FLEX/ADIDAS RUNNING	Polska	1985	M	M30-39	1	4:14	14,1	01:03:37	1	
2	119	MAKOŚ KAMIL	BOLESŁAWIEC	11 LDKPANC	Polska	1981	M	M30-39	2	4:20	13,9	01:04:54	2	
3	737	KRAWIECKI MATEUSZ		LUBAWA KOCHA BIEGAĆ		1989	M	M18-29	1	4:31	13,3	01:07:50	3	
4	85	KLUBA RAFAŁ	WAŁBRZYCH	AKTYWNY WAŁBRZYCH	Polska	1988	M	M18-29	2	4:31	13,3	01:07:51	4	
5	82	KALATA MICHAŁ	ŚWIĘTOSZÓW	10BKPANC	Polska	1989	M	M18-29	3	4:36	13,0	01:09:01	5	
6	74	JANKOWSKI GRZEGORZ	JACZÓW	KGHM PM ZG POLKOWICE-SIEROSZOV	Polska	1972	M	M40-49	1	4:43	12,7	01:10:38	6	
7	844	KRORLAIDIS SERGIJ				1978	M	M30-39	3	4:47	12,5	01:11:49	7	
8	852	BLAHODIR YURUY		ICE MAT TEAM		1981	M	M30-39	4	4:47	12,5	01:11:51	8	
9	2	WICHA IWONA	GÓRA KALWARIA	OKI SPORT WARSZAWA	Polska	1987	K	K18-29	1	4:52	12,3	01:12:57		1
10	78	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	GŁOGÓW	NAPIERAMY.PL	Polska	1985	M	M30-39	5	4:53	12,3	01:13:21	9	
11	89	KOMENDACKI DOMINIK	GŁOGÓW	MTS-DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1978	M	M30-39	6	4:57	12,1	01:14:10	10	
12	112	FICNER ANNA	ZŁOTORYJA	OLAWS ZLOTORYJA	Polska	1985	K	K30-39	1	4:57	12,1	01:14:19		2
13	749	MOCZEK TOMASZ		CROSS STRACENCOW TEAM			M	#N/D!	1	4:58	12,1	01:14:35	11	
14	109	KWAŚNIK KRZYSZTOF	NIECHŁÓW	KGHMPOLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1985	M	M30-39	7	5:06	11,8	01:16:26	12	
15	145	PLESIŃSKI MARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	10BKPANC/TUKAN IWINY	Polska	1973	M	M40-49	2	5:08	11,7	01:17:01	13	
16	207	WOŹNIAK GRZEGORZ	LUBIN		Polska	1979	M	M30-39	8	5:13	11,5	01:18:15	14	
17	192	TROCHANOWSKI MAKSYMILIAN	PARCHÓW	KGHM SIER-POL DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1976	M	M40-49	3	5:14	11,5	01:18:33	15	
18	91	KOWALEWSKA ELŻBIETA	ZGORZELEC	EDI TEAM	Polska	1982	K	K30-39	2	5:15	11,4	01:18:41		3
19	189	ŚWIERCZ SZYMON	GŁOGÓW	JAKUBÓW	Polska	1989	M	M18-29	4	5:17	11,4	01:19:10	16	
20	153	RAKOWSKI JERZY	ZIELONA GÓRA		Polska	1991	M	M18-29	5	5:18	11,3	01:19:25	17	
21	176	STAREGO ADAM	BOLESŁAWIEC	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	Polska	1958	M	M50-59	1	5:21	11,2	01:20:15	18	
22	131	MONIK ADRIAN	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	Polska	1993	M	M18-29	6	5:23	11,1	01:20:46	19	
23	215	ZAKRZEWSKI ADAM	ŻARY	ŻARY RUNNERS TEAM	Polska	1979	M	M30-39	9	5:24	11,1	01:20:58	20	
24	37	CHODAKOWSKI MARCELI	PODDĘBICE	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	Polska	1978	M	M30-39	10	5:24	11,1	01:21:03	21	
25	185	SZCZUROWSKI WALDEMAR	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1981	M	M30-39	11	5:25	11,1	01:21:11	22	
26	172	SOBOCIŃSKI MARCIN	GŁOGÓW		Polska	1980	M	M30-39	12	5:27	11,0	01:21:44	23	
27	156	ROZMUS MATEUSZ	SERBY-GŁOGÓW		Polska	1994	M	M18-29	7	5:29	10,9	01:22:18	24	
28	180	SUCHCICKI KRZYSZTOF	WROCŁAW	ROZBIEGANY RAWICZ	Polska	1974	M	M40-49	4	5:30	10,9	01:22:31	25	
29	75	JANKOWSKI MARCIN	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	Polska	1981	M	M30-39	13	5:34	10,8	01:23:27	26	
30	62	GŁOWACKI ARTUR	GŁOGÓW	ZG RUN	Polska	1976	M	M40-49	5	5:34	10,8	01:23:29	27	
31	46	DOMINÓW ŁUKASZ	LUBIN	CROSSFIT LUBIN	Polska	1979	M	M30-39	14	5:35	10,8	01:23:38	28	
32	194	TRZECIAK MATEUSZ	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	Polska	1989	M	M18-29	8	5:35	10,8	01:23:41	29	
33	41	CZEWŹYK KRZYSZTOF	SERBY	ZG RUN	Polska	1982	M	M30-39	15	5:35	10,7	01:23:48	30	
34	752	LIPKA MATEUSZ		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	2	5:36	10,7	01:24:03	31	
35	114	LUBKIEWICZ TOMASZ	OLSZTYN	6 BPD	Polska	1987	M	M18-29	9	5:39	10,6	01:24:41	32	
36	115	ŁAMBUCKA PAULINA	BIELSKO-BIAŁA	6 BPD	Polska	1987	K	K18-29	2	5:39	10,6	01:24:41		4
37	168	SIEWRUK WOJCIECH	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	TEMPO Z-CE ŚL	Polska	1978	M	M30-39	16	5:39	10,6	01:24:46	33	

CROSS STRACEŃCÓW

BIEG ŻŁOTY



Organizator SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI
data 23-04-2016
Dystans 15000
miejsowość GŁOGÓW

MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
38	171	SOBCZAK HUBERT	RAWICZ	KB RAWICZ	Polska	1987	M	M18-29	10	5:39	10,6	01:24:52	34	
39	27	BŁASZCZYK TOMASZ	GÓRA		Polska	1979	M	M30-39	17	5:40	10,6	01:25:07	35	
40	118	MAGIERA GRZEGORZ	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1974	M	M40-49	6	5:41	10,6	01:25:08	36	
41	221	WOROCZ PAWEŁ				1983	M	M30-39	18	5:43	10,5	01:25:40	37	
42	33	BRZUSTOWICZ MAREK	CISEW	GEOTERMIA UNIEJÓW	Polska	1956	M	M60	1	5:44	10,5	01:25:54	38	
43	129	MŁYNAR ANDRZEJ	BOLESŁAWIEC		Polska	1989	M	M18-29	11	5:45	10,4	01:26:08	39	
44	57	FUCHS ŁUKASZ	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1984	M	M30-39	19	5:47	10,4	01:26:40	40	
45	134	NOWAKOWSKI PAWEŁ	IŁOWA	SAINT-GOBAIN SQUAD	Polska	1976	M	M40-49	7	5:47	10,4	01:26:46	41	
46	121	MALINOWSKI ALAN	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	Polska	1995	M	M18-29	12	5:48	10,3	01:27:04	42	
47	106	KUŹMIAK EMILIA	GŁOGÓW	---	Polska	1987	K	K18-29	3	5:49	10,3	01:27:11		5
48	71	JACHIMECKI RAFAŁ	GŁOGÓW		Polska	1979	M	M30-39	20	5:50	10,3	01:27:34	43	
49	164	SALAMONOWICZ JAN	ZGORZELEC		Polska	1965	M	M50-59	2	5:51	10,3	01:27:42	44	
50	147	PODLEWSKI RAFAŁ	GŁOGÓW	KGHM ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1985	M	M30-39	21	5:51	10,3	01:27:47	45	
51	44	DOMINO KRYSZTIAN	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1975	M	M40-49	8	5:53	10,2	01:28:14	46	
52	190	TARASEWICZ PIOTR	ZIELONA GÓRA	ENERVIT TEAM	Polska	1974	M	M40-49	9	5:54	10,2	01:28:35	47	
53	19	BECMER DAMIAN	WROCŁAW		Polska	1997	M	M18-29	13	5:55	10,1	01:28:51	48	
54	28	BŁASZCZYK EMILIA	JERZMANOWA	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	Polska	1996	K	K18-29	4	5:56	10,1	01:29:01		6
55	65	GOGÓŁ MARIUSZ	DOLSK		Polska	1983	M	M30-39	22	5:56	10,1	01:29:06	49	
56	72	JACKIEWICZ ARKADIUSZ	GŁOGÓW	WKU W GOGOWIE	Polska	1966	M	M50-59	3	5:57	10,1	01:29:11	50	
57	107	KUŹMIAK STANISŁAW	ŻARY	PARKRUN ŻARY	Polska	1979	M	M30-39	23	5:58	10,1	01:29:27	51	
58	90	KONOPSKI ADAM	JERZMANOWA	KGHM PM O/ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1972	M	M40-49	10	5:58	10,1	01:29:31	52	
59	126	MIĄZEK MARCIN	WIŃSKO		Polska	1981	M	M30-39	24	6:00	10,0	01:30:01	53	
60	4	ADAMUS SEBASTIAN	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1992	M	M18-29	14	6:01	10,0	01:30:13	54	
61	103	KUBIK DAWID	LIPIANKA	MONAR	Polska	1993	M	M18-29	15	6:02	9,9	01:30:37	55	
62	149	POŚNIK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	ZG RUDNA	Polska	1984	M	M30-39	25	6:03	9,9	01:30:39	56	
63	50	FELTYCH GRZEGORZ	LUTCIN	MONAR GRACZE	Polska	1982	M	M30-39	26	6:05	9,9	01:31:08	57	
64	97	KRAWCZYK PIOTR	GOŚCIESZOWICE		Polska	1989	M	M18-29	16	6:05	9,9	01:31:15	58	
65	212	ZABILSKI PIOTR	ŻARY	PARKRUN ŻARY	Polska	1972	M	M40-49	11	6:05	9,9	01:31:21	59	
66	209	WÓCIK BARTOSZ	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	Polska	1983	M	M30-39	27	6:05	9,9	01:31:22	60	
67	177	STECIĄG PAWEŁ	RADWANICE	PELIKAN	Polska	1970	M	M40-49	12	6:06	9,8	01:31:25	61	
68	32	BRATEK MACIEJ	WROCŁAW		Polska	1989	M	M18-29	17	6:06	9,8	01:31:26	62	
69	43	DĘBSKI PIOTR	ŻUKOWICE		Polska	1971	M	M40-49	13	6:06	9,8	01:31:28	63	
70	853	PRZYBYŁEK PIOTR		BBL ZAGAN		1975	M	M40-49	14	6:07	9,8	01:31:38	64	
71	83	KIEŁBASIEWICZ DAWID	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1994	M	M18-29	18	6:07	9,8	01:31:47	65	
72	73	JAKUBOWSKI MICHAŁ	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	TEMPO Z-CE ŚL	Polska	1982	M	M30-39	28	6:07	9,8	01:31:50	66	
73	755	CHLEBOWSKI HUBERT		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	3	6:09	9,8	01:32:10	67	
74	135	OLEJNICZAK PIOTR	GŁOGÓW	CSGT GŁOGÓW TEAM CROSS STRACEŃCÓW	Polska	1969	M	M40-49	15	6:09	9,8	01:32:15	68	

CROSS STRACENICÓW

BIEG ŻŁOTY



Organizator SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI
data 23-04-2016
Dystans 15000
miejsowość GŁOGÓW

MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
75	68	GOŚKO RAFAŁ	GŁUCHOWO	NEWLINE	Polska	1969	M	M40-49	16	6:09	9,8	01:32:18	69	
76	170	SKRZYŃSKI TOMASZ	GŁOGÓW		Polska	1979	M	M30-39	29	6:10	9,7	01:32:30	70	
77	59	GELCZUK MATEUSZ	LUBIN	KGHM O/ZG POLKOWICE-SIEROSZOWI	Polska	1981	M	M30-39	30	6:12	9,7	01:33:04	71	
78	154	RAŚ MARIUSZ	LUBIN		Polska	1971	M	M40-49	17	6:16	9,6	01:34:06	72	
79	123	MARCINIAK PAWEŁ	GŁOGÓW		Polska	1961	M	M50-59	4	6:17	9,6	01:34:11	73	
80	841	PIETRZAK JAN					M	#N/D!	4	6:17	9,5	01:34:20	74	
81	756	KONOFAŁ MARURYCY		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	5	6:18	9,5	01:34:24	75	
82	20	BECMER DARIUSZ	WROCŁAW		Polska	1971	M	M40-49	18	6:18	9,5	01:34:36	76	
83	141	PALECKI MATEUSZ	BIAŁYSTOK	JÄGRUNNERS	Polska	1989	M	M18-29	19	6:19	9,5	01:34:45	77	
84	69	GRABOWSKI JERZY	LESZNO		Polska	1965	M	M50-59	5	6:19	9,5	01:34:48	78	
85	15	BARTOSIK MAREK	GŁOGÓW	ZG,,RUDNA"	Polska	1971	M	M40-49	19	6:20	9,5	01:34:54	79	
86	181	MATUSZA DARIUSZ	OLSZEWO-BORKI	MONAR LIPIANKA	Polska	1971	M	M40-49	20	6:21	9,4	01:35:22	80	
87	758	ORYSIAK TOMASZ		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	6	6:22	9,4	01:35:37	81	
88	17	BATURO ARTUR	KROSNO ODRZAŃSKIE	KMB42 KROSNO ODRZAŃSKIE	Polska	1973	M	M40-49	21	6:22	9,4	01:35:37	82	
89	793	CIEPLIK DAWID		"SKAZANI NA RAWICZ"			M	#N/D!	7	6:23	9,4	01:35:45	83	
90	792	LEŚNIEWSKI RAFAŁ		"SKAZANI NA RAWICZ"			M	#N/D!	8	6:23	9,4	01:35:46	84	
91	22	ŁOZIŃSKI ALEKSANDER		MONAR	POLSKA	1998	M	M18-29	20	6:25	9,3	01:36:17	85	
92	165	SARAMA ARKADIUSZ	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIA	Polska	1970	M	M40-49	22	6:25	9,3	01:36:20	86	
93	94	KOZŁOWSKI LESZEK	LESZNO		Polska	1972	M	M40-49	23	6:25	9,3	01:36:21	87	
94	105	KUMOR KAROLINA	GŁOGÓW		Polska	1983	K	K30-39	3	6:26	9,3	01:36:23		7
95	9	BACKIEL MAREK	GŁOGÓW		Polska	1977	M	M30-39	31	6:26	9,3	01:36:33	88	
96	188	SZYMAŃSKI SATURNIN	GŁOGÓW		Polska	1977	M	M30-39	32	6:27	9,3	01:36:40	89	
97	155	RESPONDEK DARIUSZ	WROCŁAW		Polska	1974	M	M40-49	24	6:27	9,3	01:36:45	90	
98	198	WARCHOŁ IRENEUSZ	GŁOGÓW	MTS DRUZYNA SZPIKU KGHM	Polska	1979	M	M30-39	33	6:27	9,3	01:36:50	91	
99	3	ADAMUS JAROSŁAW	GUBIN	BBL GUBIN	Polska	1966	M	M50-59	6	6:27	9,3	01:36:51	92	
100	130	MŁYŃSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	MTS DRUZYNA SZPIKU KGHM	Polska	1977	M	M30-39	34	6:27	9,3	01:36:52	93	
101	187	SZULC SEBASTIAN	SZCZEPÓW	MTS DRUZYNA SZPIKU KGHM	Polska	1974	M	M40-49	25	6:27	9,3	01:36:52	94	
102	58	GABRYSZ KAMIL	GŁOGÓW		Polska	1991	M	M18-29	21	6:28	9,3	01:37:01	95	
103	67	GOLIŃSKI MAREK	CHOROSZCZ	MONAR ZACZERLANY	Polska	1982	M	M30-39	35	6:28	9,3	01:37:07	96	
104	211	WYSKOCCI RAFAŁ	LUBIN	ZGRUN	Polska	1971	M	M40-49	26	6:28	9,3	01:37:07	97	
105	55	FRĄCKOWIAK MAGDALENA	GŁOGÓW	JW3444	Polska	1989	K	K18-29	5	6:30	9,2	01:37:36		8
106	169	SKIBIŃSKI ROMAN	LUBIN		Polska	1983	M	M30-39	36	6:33	9,2	01:38:14	98	
107	200	WAYDA ADAM	GŁOGÓW	TC CHROBRY KOMAK GŁOGÓW	Polska	1968	M	M40-49	27	6:33	9,2	01:38:18	99	
108	753	PARADOWSKI MATEUSZ		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	9	6:33	9,2	01:38:21	100	
109	137	OLSZEWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW		Polska	1970	M	M40-49	28	6:35	9,1	01:38:45	101	
110	80	KACZMAREK PIOTR	ZIELONA GÓRA	11DKPANC	Polska	1976	M	M40-49	29	6:36	9,1	01:38:53	102	
111	213	ZAHORSKI PIOTR	GŁOGÓW	SZACHIŚCI MOK GŁOGÓW	Polska	1968	M	M40-49	30	6:36	9,1	01:39:06	103	

CROSS STRACENICÓW**BIEG ŻŁOTY**

Organizator **SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI**
 data **23-04-2016**
 Dystans **15000**
 miejscowość **GŁOGÓW**

MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
112	61	GŁOWACKA EWA	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1982	K	K30-39	4	6:37	9,1	01:39:09		9
113	144	PISZCZEK MACIEJ	POZNAŃ		Polska	1982	M	M30-39	37	6:37	9,1	01:39:13	104	
114	29	BODZIUCH GRZEGORZ	WROCLAW		Polska	1979	M	M30-39	38	6:37	9,1	01:39:21	105	
115	100	KRUSZYŃSKI ANDRZEJ	ŁÓDŹ	DRUŻYNA MC	Polska	1977	M	M30-39	39	6:38	9,0	01:39:34	106	
116	124	MAZUR AGNIESZKA	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1990	K	K18-29	6	6:39	9,0	01:39:47		10
117	179	STĘPIEŃ JOANNA	POLKOWICE		Polska	1987	K	K18-29	7	6:39	9,0	01:39:47		11
118	218	ZURAW PRZEMEK	WARSZAWA	MONAR GRACZE	Polska	1995	M	M18-29	22	6:40	9,0	01:40:06	107	
119	12	BARSZCZ RADOSŁAW	GŁOGÓW		Polska	1977	M	M30-39	40	6:41	9,0	01:40:10	108	
120	64	GNIĄDEK DANIEL	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	TEMPO Z-CE ŚL	Polska	1976	M	M40-49	31	6:45	8,9	01:41:16	109	
121	10	BARAŃSKI STANISŁAW	NIEGOSŁAWICE		Polska	1972	M	M40-49	32	6:46	8,9	01:41:23	110	
122	138	OSIŃSKI JACEK	POZNAŃ		Polska	1977	M	M30-39	41	6:46	8,9	01:41:27	111	
123	174	SROCYŃSKI STEFAN	GŁOGÓW		Polska	1957	M	M50-59	7	6:46	8,9	01:41:31	112	
124	26	BITKOWSKI KAMIL	CHOROSZCZ	MONAR ZACZERLANY	Polska	1990	M	M18-29	23	6:46	8,9	01:41:33	113	
125	751	MACHOWSKI MICHAŁ		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	10	6:48	8,8	01:42:06	114	
126	193	TRYKA SEBASTIAN	GŁOGÓW		Polska	1979	M	M30-39	42	6:49	8,8	01:42:14	115	
127	96	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	POLKOWICE		Polska	1979	M	M30-39	43	6:49	8,8	01:42:15	116	
128	54	FRANC MACIEJ	CHOCIANÓW	ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	Polska	1993	M	M18-29	24	6:49	8,8	01:42:16	117	
129	21	BEŁDOWSKI DARIUSZ	LEGNICA	MONAR LEGNICA	Polska	1962	M	M50-59	8	6:50	8,8	01:42:27	118	
130	184	SZCZUROWSKA JOANNA	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1978	K	K30-39	5	6:50	8,8	01:42:35		12
131	63	GŁOWSKI ALEKSANDER	BYDGOSZCZ	SGF	Polska	1975	M	M40-49	33	6:51	8,8	01:42:40	119	
132	178	STECIĄG KACPER	SKRZYŃKI		Polska	1992	M	M18-29	25	6:53	8,7	01:43:17	120	
133	206	WOLSZON JAROSŁAW	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	Polska	1992	M	M18-29	26	6:55	8,7	01:43:43	121	
134	205	WOJDAK ZBIGNIEW	ŻAGAŃ	34BKPANC	Polska	1962	M	M50-59	9	6:56	8,6	01:44:05	122	
135	111	WILCZYŃSKI PIORT	TOMASZOW BOLESŁAWIECKI	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1967	M	M40-49	34	6:57	8,6	01:44:17	123	
136	102	KRZYWICKI MARCIN	GŁOGÓW		Polska	1981	M	M30-39	44	6:58	8,6	01:44:24	124	
137	99	KRÓLIKOWSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	CROSS STRACENICÓW TEAM	Polska	1972	M	M40-49	35	6:58	8,6	01:44:31	125	
138	143	PIOSIK MIROSŁAW	GŁOGÓW	CROSS STRACENICÓW TEAM	Polska	1985	M	M30-39	45	6:58	8,6	01:44:31	126	
139	219	ŻELAZKO TADEUSZ	GUBIN	BBL GUBIN	Polska	1966	M	M50-59	10	7:01	8,6	01:45:11	127	
140	851	MARCZEWSKI JAKUB		MONAR GRACZE		1983	M	M30-39	46	7:03	8,5	01:45:42	128	
141	122	MAŃCZAK JACEK	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1974	M	M40-49	36	7:03	8,5	01:45:51	129	
142	163	RYGIEL DOMINIK	JAROSŁAW	MONAR GRACZE	Polska	1984	M	M30-39	47	7:08	8,4	01:46:54	130	
143	60	GINTER SEBASTIAN	GŁOGÓW		Polska	1987	M	M18-29	27	7:08	8,4	01:46:54	131	
144	53	FIJAŁKOWSKI WOJCIECH	WROCLAW	MONAR-GRACZE	Polska	1961	M	M50-59	11	7:09	8,4	01:47:13	132	
145	222	OSIECKI ROBERT				1981	M	M30-39	48	7:10	8,4	01:47:25	133	
146	116	ŁUKOWIAK TOMASZ	RAWICZ	KB RAWICZ	Polska	1987	M	M18-29	28	7:11	8,4	01:47:39	134	
147	217	ZIĘBA LUCYNA	WROCLAW		Polska	1987	K	K18-29	8	7:12	8,3	01:47:53		13
148	220	ŻELEŚKIEWICZ ARKADIUSZ	TUREK		Polska	1985	M	M30-39	49	7:12	8,3	01:48:02	135	

CROSS STRACEŃCÓW

BIEG ŻŁOTY



Organizator: SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI
data: 23-04-2016
Dystans: 15000
miejsowość: GŁOGÓW

MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
149	13	BARTKOWIAK KAROL	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1987	M	M18-29	29	7:13	8,3	01:48:16	136	
150	120	WROTEK MIŁOSZ	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1995	M	M18-29	30	7:13	8,3	01:48:16	137	
151	161	RYBARCZYK ADRIAN	GŁOGÓW		Polska	1977	M	M30-39	50	7:13	8,3	01:48:19	138	
152	807	KĄKOL BARTOSZ		MONAR DĘBOWIEC			M	#N/D!	11	7:14	8,3	01:48:30	139	
153	104	KUKULSKI ARTUR	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1984	M	M30-39	51	7:15	8,3	01:48:48	140	
154	8	BABIRECKI KRZYSZTOF	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	Polska	1979	M	M30-39	52	7:17	8,2	01:49:12	141	
155	56	FRYDRYCKI DARIUSZ	LEGNICA		Polska	1978	M	M30-39	53	7:17	8,2	01:49:16	142	
156	204	POPIWCZUK RYSZARD	LUBIN	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1977	M	M30-39	54	7:19	8,2	01:49:38	143	
157	183	SZCZEPANIAK KAROL	GŁOGÓW		Polska	1975	M	M40-49	37	7:19	8,2	01:49:40	144	
158	30	BOGUMIŁ OŻOGOWSKI	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1968	M	M40-49	38	7:19	8,2	01:49:46	145	
159	127	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	LEGNICA		Polska	1977	M	M30-39	55	7:21	8,2	01:50:21	146	
160	18	BAKIEWICZ JAROSŁAW	BYDGOSZCZ	MONAR	Polska	1991	M	M18-29	31	7:24	8,1	01:51:04	147	
161	93	KOZDROWICKI FABIAN	SULECIN	MONAR GRACZE	Polska	1991	M	M18-29	32	7:25	8,1	01:51:20	148	
162	157	RÓŻEWICZ DARIUSZ	TYCHY	PANCE	Polska	1962	M	M50-59	12	7:25	8,1	01:51:20	149	
163	140	OWCZARZ HANNA	ŻARY		Polska	1990	K	K18-29	9	7:31	8,0	01:52:49		14
164	70	PRĘŻYŃSKA DOMINIKA	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	Polska	1990	K	K18-29	10	7:32	8,0	01:52:53		15
165	24	BIELECKI EMANUEL	GŁOGÓW	EMANTEX	Polska	1974	M	M40-49	39	7:33	8,0	01:53:12	150	
166	208	WOŹNY KRZYSZTOF	KAŻMIERZ	KAŻMIERSKI KLUB MORSUJĄCEGO BIE	Polska	1982	M	M30-39	56	7:33	7,9	01:53:17	151	
167	128	MIKOŁAJEWSKI PAWEŁ	POLKOWICE	SAMOTNY WILK	Polska	1993	M	M18-29	33	7:33	7,9	01:53:19	152	
168	175	STANKIEWICZ DAREK	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1976	M	M40-49	40	7:34	7,9	01:53:26	153	
169	152	RADWAN KRZYSZTOF	WROCŁAW	PJAKPREZENT.PL	Polska	1976	M	M40-49	41	7:34	7,9	01:53:30	154	
170	150	POTOCZNY ŁUKASZ	GÓRA	EUFORIABIEGACZA.PL	Polska	1983	M	M30-39	57	7:34	7,9	01:53:32	155	
171	214	ZAKASZEWSKA ALICJA	GÓRA		Polska	1971	K	K40-49	1	7:34	7,9	01:53:32		16
172	92	KOWALEWSKI KRZYSZTOF	ROGOŹNO	MONAR	Polska	1982	M	M30-39	58	7:35	7,9	01:53:44	156	
173	14	BARTNIK ROBERT	OLEŚNICA	POGROM WICHRA TEAM	Polska	1972	M	M40-49	42	7:40	7,8	01:54:55	157	
174	84	KLIMCZAK MARIUSZ	LEGNICA		Polska	1964	M	M50-59	13	7:47	7,7	01:56:43	158	
175	49	FABIANSKI TOMASZ	TUREK	GEOTERMIA UNIEJOW	Polska	1977	M	M30-39	59	7:47	7,7	01:56:51	159	
176	39	CHOMIK ALEKSANDRA	GŁOGÓW		Polska	1997	K	K18-29	11	7:50	7,7	01:57:26		17
177	86	KŁOBUSZEWSKI GRZEGORZ	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1991	M	M18-29	34	7:52	7,6	01:58:04	160	
178	139	OWCZARZ MATEUSZ	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1992	M	M18-29	35	7:52	7,6	01:58:05	161	
179	191	TCHOREK ROBERT	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1983	M	M30-39	60	7:54	7,6	01:58:24	162	
180	95	KRASOŃ RAFAŁ	ROZPRZA		Polska	1980	M	M30-39	61	7:55	7,6	01:58:52	163	
181	7	AWENCKI ADAM	LEGNICA		Polska	1984	M	M30-39	62	7:59	7,5	01:59:46	164	
182	87	KOBZA HUBERT	MIŃSK MAZOWIECKI	MONAR GRACZE	Polska	1991	M	M18-29	36	7:59	7,5	01:59:50	165	
183	186	SZTUCZKA ŁUKASZ	WROCŁAW		Polska	1987	M	M18-29	37	8:00	7,5	01:59:54	166	
184	5	ANDRZEJEWSKI PAWEŁ	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŹNIK MUROWANA GOŚLINA	Polska	1987	M	M18-29	38	8:00	7,5	01:59:59	167	
185	16	BASZKIEWICZ DAMIAN	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŹNIK MUROWANA GOŚLINA	Polska	1985	M	M30-39	63	8:00	7,5	02:00:00	168	

CROSS STRACEŃCÓW**BIEG ŻŁOTY**

Organizator **SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI**
 data **23-04-2016**
 Dystans **15000**
 miejscowość **GŁOGÓW**

MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
186	142	PERŁAKOWSKI TADEUSZ	KŁOBUCZYN	MTS KGHM DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1956	M	M60	2	8:01	7,5	02:00:13	169	
187	23	BIELECKI JACEK	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1972	M	M40-49	43	8:02	7,5	02:00:29	170	
188	52	FIJAŁKOWSKA MARZENA	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	Polska	1975	K	K40-49	2	8:02	7,5	02:00:36		18
189	148	POKIDAN ROMAN	NOWA SÓL		Polska	1963	M	M50-59	14	8:03	7,4	02:00:50	171	
190	750	KASZUBSKA BARBARA					K	#N/D!	12	8:04	7,4	02:01:04		19
191	210	WÓJCIK KAROLINA	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	Polska	1987	K	K18-29	12	8:06	7,4	02:01:24		20
192	11	BARGIEL ROBERT	SULECHÓW		Polska	1985	M	M30-39	64	8:06	7,4	02:01:25	172	
193	216	ZDUN DAWID	GŁOGÓW		Polska	1977	M	M30-39	65	8:16	7,3	02:03:57	173	
194	202	WIERZBICKI KACPER	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1993	M	M18-29	39	8:27	7,1	02:06:47	174	
195	31	BORAS JAN	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI		Polska	1986	M	M30-39	66	8:31	7,1	02:07:38	175	
196	162	RYDER DOMINIK	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1983	M	M30-39	67	8:36	7,0	02:08:55	176	
197	125	MIĄZEK MARIOLA	WIŃSKO		Polska	1989	K	K18-29	13	8:40	6,9	02:09:55		21
198	158	RÓŻEWICZ EWA	TYCHY	PANCE	Polska	1961	K	K50-59	1	8:40	6,9	02:09:55		22
199	34	BUSZTA MICHAŁ	GRĘBOCICE		Polska	1995	M	M18-29	40	8:45	6,9	02:11:18	177	
200	763	KARGOL ROBERT					M	#N/D!	13	8:46	6,8	02:11:37	178	
201	132	NAJDOWSKI KRZYSZTOF	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1991	M	M18-29	41	8:53	6,8	02:13:15	179	
202	101	ZWOLAK KAMIL	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1990	M	M18-29	42	8:53	6,8	02:13:16	180	
203	36	CHMIELEWSKI MARCIN	ŚCINAWA	BIEGAM BEZ SPINY	Polska	1976	M	M40-49	44	9:11	6,5	02:17:42	181	
204	48	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL		Polska	1982	M	M30-39	68	9:32	6,3	02:23:05	182	
205	88	KOJTYCH JAROSŁAW	NOWA SÓL		Polska	1986	M	M30-39	69	9:32	6,3	02:23:06	183	
206	133	JAŁOWICZOR JULIA	GRACZE	MONAR ŁÓDŹ	Polska	1998	K	K18-29	14	10:30	5,7	02:37:36		23
207	45	DOMINOWSKI ANDRZEJ	ŁÓDZ	MONAR TUSZYŃSKA	Polska	1991	M	M18-29	43	10:35	5,7	02:38:40	184	
208	35	REJMICZ EWELINA	GRACZE	MONAR ŁÓDŹ	Polska	1998	K	K18-29	15	10:39	5,6	02:39:46		24