

**CROSS STRACENICÓW****BIEG ŻŁOTY**

Organizator **SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI**  
 data **23-04-2016**  
 Dystans **15000**  
 miejscowość **GŁOGÓW**



MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
1	1	ŁOBODZIŃSKI PIOTR	BIELSK PODLASKI	4FLEX/ADIDAS RUNNING	Polska	1985	M	M30-39	1	4:14	14,1	01:03:37	1	
2	119	MAKOŚ KAMIL	BOLESŁAWIEC	11 LDKPANC	Polska	1981	M	M30-39	2	4:20	13,9	01:04:54	2	
3	737	KRAWIECKI MATEUSZ		LUBAWA KOCHA BIEGAĆ		1989	M	M18-29	1	4:31	13,3	01:07:50	3	
4	85	KLUBA RAFAŁ	WAŁBRZYCH	AKTYWNY WAŁBRZYCH	Polska	1988	M	M18-29	2	4:31	13,3	01:07:51	4	
5	82	KALATA MICHAŁ	ŚWIĘTOSZÓW	10BKPANC	Polska	1989	M	M18-29	3	4:36	13,0	01:09:01	5	
6	74	JANKOWSKI GRZEGORZ	JACZÓW	KGHM PM ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1972	M	M40-49	1	4:43	12,7	01:10:38	6	
7	844	KRORLAIDIS SERGI				1978	M	M30-39	3	4:47	12,5	01:11:49	7	
8	852	BLAHODIR YURUY		ICE MAT TEAM		1981	M	M30-39	4	4:47	12,5	01:11:51	8	
9	2	WICHA IWONA	GÓRA KALWARIA	OK! SPORT WARSZAWA	Polska	1987	K	K18-29	1	4:52	12,3	01:12:57		1
10	78	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	GŁOGÓW	NAPIERAMY.PL	Polska	1985	M	M30-39	5	4:53	12,3	01:13:21	9	
11	89	KOMENDACKI DOMINIK	GŁOGÓW	MTS-DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1978	M	M30-39	6	4:57	12,1	01:14:10	10	
12	112	FICNER ANNA	ZŁOTORYJA	OLAWS ZŁOTORYJA	Polska	1985	K	K30-39	1	4:57	12,1	01:14:19		2
13	749	MOCZEK TOMASZ		CROSS STRACENCOW TEAM			M	#N/D!	1	4:58	12,1	01:14:35	11	
14	109	KWAŚNIK KRZYSZTOF	NIECHŁÓW	KGHMPOLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1985	M	M30-39	7	5:06	11,8	01:16:26	12	
15	145	PLESIŃSKI MARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	10BKPANC/TUKAN IWINY	Polska	1973	M	M40-49	2	5:08	11,7	01:17:01	13	
16	207	WOŹNIAK GRZEGORZ	LUBIN		Polska	1979	M	M30-39	8	5:13	11,5	01:18:15	14	
17	192	TROCHANOWSKI MAKSYMILIAN	PARCÓW	KGHM SIER-POL DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1976	M	M40-49	3	5:14	11,5	01:18:33	15	
18	91	KOWALEWSKA ELŻBIETA	ZGORZELEC	EDI TEAM	Polska	1982	K	K30-39	2	5:15	11,4	01:18:41		3
19	189	ŚWIERC SZYMON	GŁOGÓW	JAKUBÓW	Polska	1989	M	M18-29	4	5:17	11,4	01:19:10	16	
20	153	RAKOWSKI JERZY	ZIELONA GÓRA		Polska	1991	M	M18-29	5	5:18	11,3	01:19:25	17	
21	176	STAREGO ADAM	BOLESŁAWIEC	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	Polska	1958	M	M50-59	1	5:21	11,2	01:20:15	18	
22	131	MONIK ADRIAN	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	Polska	1993	M	M18-29	6	5:23	11,1	01:20:46	19	
23	215	ZAKRZEWSKI ADAM	ŻARY	ŻARY RUNNERS TEAM	Polska	1979	M	M30-39	9	5:24	11,1	01:20:58	20	
24	37	CHODAKOWSKI MARCELI	PODDĘBICE	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	Polska	1978	M	M30-39	10	5:24	11,1	01:21:03	21	
25	185	SZCZUROWSKI WALDEMAR	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1981	M	M30-39	11	5:25	11,1	01:21:11	22	
26	172	SOBOCIŃSKI MARCIN	GŁOGÓW		Polska	1980	M	M30-39	12	5:27	11,0	01:21:44	23	
27	156	ROZMUS MATEUSZ	SERBY-GŁOGÓW		Polska	1994	M	M18-29	7	5:29	10,9	01:22:18	24	
28	180	SUCHCICKI KRZYSZTOF	WROCŁAW	ROZBIEGANY RAWICZ	Polska	1974	M	M40-49	4	5:30	10,9	01:22:31	25	
29	75	JANKOWSKI MARCIN	GŁOGÓW	CROSS STRACENICÓW TEAM	Polska	1981	M	M30-39	13	5:34	10,8	01:23:27	26	
30	62	GŁOWACKI ARTUR	GŁOGÓW	ZG RUN	Polska	1976	M	M40-49	5	5:34	10,8	01:23:29	27	
31	46	DOMINÓW ŁUKASZ	LUBIN	CROSSFIT LUBIN	Polska	1979	M	M30-39	14	5:35	10,8	01:23:38	28	
32	194	TRZECIAK MATEUSZ	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	Polska	1989	M	M18-29	8	5:35	10,8	01:23:41	29	
33	41	CZEWŹYK KRZYSZTOF	SERBY	ZG RUN	Polska	1982	M	M30-39	15	5:35	10,7	01:23:48	30	
34	752	LIPKA MATEUSZ		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	2	5:36	10,7	01:24:03	31	
35	114	LUBKIEWICZ TOMASZ	OLSZTYN	6 BPD	Polska	1987	M	M18-29	9	5:39	10,6	01:24:41	32	
36	115	ŁAMBUCKA PAULINA	BIELSKO-BIAŁA	6 BPD	Polska	1987	K	K18-29	2	5:39	10,6	01:24:41		4
37	168	SIEWRUK WOJCIECH	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	TEMPO Z-CE ŚL	Polska	1978	M	M30-39	16	5:39	10,6	01:24:46	33	

**CROSS STRACENICÓW****BIEG ŻŁOTY**

Organizator **SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI**  
 data **23-04-2016**  
 Dystans **15000**  
 miejscowość **GŁOGÓW**



MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
38	77	JAROSZYŃSKI PIOTR	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1982	M	M30-39	17	5:39	10,6	01:24:50	34	
39	171	SOBCZAK HUBERT	RAWICZ	KB RAWICZ	Polska	1987	M	M18-29	10	5:39	10,6	01:24:52	35	
40	27	BŁASZCZYK TOMASZ	GÓRA		Polska	1979	M	M30-39	18	5:40	10,6	01:25:07	36	
41	118	MAGIERA GRZEGORZ	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1974	M	M40-49	6	5:41	10,6	01:25:08	37	
42	79	KACZANOWSKI MARCIN	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1976	M	M40-49	7	5:42	10,5	01:25:34	38	
43	221	WOROCH PAWEŁ				1983	M	M30-39	19	5:43	10,5	01:25:40	39	
44	33	BRZUSTOWICZ MAREK	CISEW	GEOTERMIA UNIEJÓW	Polska	1956	M	M60	1	5:44	10,5	01:25:54	40	
45	129	MŁYNAR ANDRZEJ	BOLESŁAWIEC		Polska	1989	M	M18-29	11	5:45	10,4	01:26:08	41	
46	57	FUCHS ŁUKASZ	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1984	M	M30-39	20	5:47	10,4	01:26:40	42	
47	134	NOWAKOWSKI PAWEŁ	IŁOWA	SAINT-GOBAIN SQUAD	Polska	1976	M	M40-49	8	5:47	10,4	01:26:46	43	
48	121	MALINOWSKI ALAN	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	Polska	1995	M	M18-29	12	5:48	10,3	01:27:04	44	
49	106	KUŹMIAK EMILIA	GŁOGÓW	---	Polska	1987	K	K18-29	3	5:49	10,3	01:27:11		5
50	71	JACHIMECKI RAFAŁ	GŁOGÓW		Polska	1979	M	M30-39	21	5:50	10,3	01:27:34	45	
51	164	SALAMONOWICZ JAN	ZGORZELEC		Polska	1965	M	M50-59	2	5:51	10,3	01:27:42	46	
52	147	PODLEWSKI RAFAŁ	GŁOGÓW	KGHM ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1985	M	M30-39	22	5:51	10,3	01:27:47	47	
53	44	DOMINO KRYSZTIAN	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1975	M	M40-49	9	5:53	10,2	01:28:14	48	
54	190	TARASEWICZ PIOTR	ZIELONA GÓRA	ENERVIT TEAM	Polska	1974	M	M40-49	10	5:54	10,2	01:28:35	49	
55	19	BECMER DAMIAN	WROCŁAW		Polska	1997	M	M18-29	13	5:55	10,1	01:28:51	50	
56	28	BŁASZCZYK EMILIA	JERZMANOWA	CROSS STRACENICÓW TEAM	Polska	1996	K	K18-29	4	5:56	10,1	01:29:01		6
57	65	GOGÓŁ MARIUSZ	DOLSK		Polska	1983	M	M30-39	23	5:56	10,1	01:29:06	51	
58	72	JACKIEWICZ ARKADIUSZ	GŁOGÓW	WKU W GOGOWIE	Polska	1966	M	M50-59	3	5:57	10,1	01:29:11	52	
59	107	KUŹMIAK STANISŁAW	ŻARY	PARKRUN ŻARY	Polska	1979	M	M30-39	24	5:58	10,1	01:29:27	53	
60	90	KONOPSKI ADAM	JERZMANOWA	KGHM PM O/ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1972	M	M40-49	11	5:58	10,1	01:29:31	54	
61	126	MIAŻEK MARCIN	WIŃSKO		Polska	1981	M	M30-39	25	6:00	10,0	01:30:01	55	
62	4	ADAMUS SEBASTIAN	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1992	M	M18-29	14	6:01	10,0	01:30:13	56	
63	103	KUBIK DAWID	LIPIANKA	MONAR	Polska	1993	M	M18-29	15	6:02	9,9	01:30:37	57	
64	149	POŚNIK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	ZG RUDNA	Polska	1984	M	M30-39	26	6:03	9,9	01:30:39	58	
65	50	FELTYCH GRZEGORZ	LUTOCIN	MONAR GRACZE	Polska	1982	M	M30-39	27	6:05	9,9	01:31:08	59	
66	97	KRAWCZYK PIOTR	GOŚCIESZOWICE		Polska	1989	M	M18-29	16	6:05	9,9	01:31:15	60	
67	212	ZABILSKI PIOTR	ŻARY	PARKRUN ŻARY	Polska	1972	M	M40-49	12	6:05	9,9	01:31:21	61	
68	209	WÓJCIK BARTOSZ	GŁOGÓW	CROSS STRACENICÓW TEAM	Polska	1983	M	M30-39	28	6:05	9,9	01:31:22	62	
69	177	STECIĄG PAWEŁ	RADWANICE	PELIKAN	Polska	1970	M	M40-49	13	6:06	9,8	01:31:25	63	
70	32	BRATEK MACIEJ	WROCŁAW		Polska	1989	M	M18-29	17	6:06	9,8	01:31:26	64	
71	43	DĘBSKI PIOTR	ŻUKOWICE		Polska	1971	M	M40-49	14	6:06	9,8	01:31:28	65	
72	853	PRZYBYŁEK PIOTR		BBL ZAGAN		1975	M	M40-49	15	6:07	9,8	01:31:38	66	
73	83	KIEŁBASIEWICZ DAWID	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1994	M	M18-29	18	6:07	9,8	01:31:47	67	
74	73	JAKUBOWSKI MICHAŁ	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	TEMPO Z-CE ŚL	Polska	1982	M	M30-39	29	6:07	9,8	01:31:50	68	

# CROSS STRACENICÓW

# BIEG ŻŁOTY



Organizator: SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI  
 data: 23-04-2016  
 Dystans: 15000  
 miejscowość: GŁOGÓW

MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
75	755	CHLEBOWSKI HUBERT		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	3	6:09	9,8	01:32:10	69	
76	135	OLEJNICZAK PIOTR	GŁOGÓW	CSGT GŁOGÓW TEAM CROSS STRACENICÓW	Polska	1969	M	M40-49	16	6:09	9,8	01:32:15	70	
77	68	GOŚKO RAFAŁ	GŁUCHOWO	NEWLINE	Polska	1969	M	M40-49	17	6:09	9,8	01:32:18	71	
78	170	SKRZYŃSKI TOMASZ	GŁOGÓW		Polska	1979	M	M30-39	30	6:10	9,7	01:32:30	72	
79	59	GELCZUK MATEUSZ	LUBIN	KGHM O/ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1981	M	M30-39	31	6:12	9,7	01:33:04	73	
80	154	RAŚ MARIUSZ	LUBIN		Polska	1971	M	M40-49	18	6:16	9,6	01:34:06	74	
81	123	MARCINIAK PAWEŁ	GŁOGÓW		Polska	1961	M	M50-59	4	6:17	9,6	01:34:11	75	
82	841	PIETRZAK JAN					M	#N/D!	4	6:17	9,5	01:34:20	76	
83	756	KONOFAŁ MARURYCZ		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	5	6:18	9,5	01:34:24	77	
84	20	BECMER DARIUSZ	WROCLAW		Polska	1971	M	M40-49	19	6:18	9,5	01:34:36	78	
85	141	PALECKI MATEUSZ	BIALYSTOK	JÄGRUNNERS	Polska	1989	M	M18-29	19	6:19	9,5	01:34:45	79	
86	69	GRABOWSKI JERZY	LESZNO		Polska	1965	M	M50-59	5	6:19	9,5	01:34:48	80	
87	15	BARTOSIK MAREK	GŁOGÓW	ZG„RUDNA"	Polska	1971	M	M40-49	20	6:20	9,5	01:34:54	81	
88	151	PRUŚ MIECZYŚLAW	ŻORY		Polska	1988	M	M18-29	20	6:20	9,5	01:34:55	82	
89	181	MATUSZA DARIUSZ	OLSZEWO-BORKI	MONAR LIPIANKA	Polska	1971	M	M40-49	21	6:21	9,4	01:35:22	83	
90	758	ORYSIAK TOMASZ		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	6	6:22	9,4	01:35:37	84	
91	17	BATURO ARTUR	KROSNO ODRZAŃSKIE	KMB42 KROSNO ODRZAŃSKIE	Polska	1973	M	M40-49	22	6:22	9,4	01:35:37	85	
92	793	CIEPLIK DAWID		"SKAZANI NA RAWICZ"			M	#N/D!	7	6:23	9,4	01:35:45	86	
93	792	LEŚNIEWSKI RAFAŁ		"SKAZANI NA RAWICZ"			M	#N/D!	8	6:23	9,4	01:35:46	87	
94	22	ŁOZIŃSKI ALEKSANDER		MONAR	POLSKA	1998	M	M18-29	21	6:25	9,3	01:36:17	88	
95	165	SARAMA ARKADIUSZ	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	Polska	1970	M	M40-49	23	6:25	9,3	01:36:20	89	
96	94	KOZŁOWSKI LESZEK	LESZNO		Polska	1972	M	M40-49	24	6:25	9,3	01:36:21	90	
97	105	KUMOR KAROLINA	GŁOGÓW		Polska	1983	K	K30-39	3	6:26	9,3	01:36:23		7
98	9	BACKIEL MAREK	GŁOGÓW		Polska	1977	M	M30-39	32	6:26	9,3	01:36:33	91	
99	188	SZYMAŃSKI SATURNIN	GŁOGÓW		Polska	1977	M	M30-39	33	6:27	9,3	01:36:40	92	
100	155	RESPONDEK DARIUSZ	WROCLAW		Polska	1974	M	M40-49	25	6:27	9,3	01:36:45	93	
101	198	WARCHOŁ IRENEUSZ	GŁOGÓW	MTS DRUZYNA SZPIKU KGHM	Polska	1979	M	M30-39	34	6:27	9,3	01:36:50	94	
102	3	ADAMUS JAROSŁAW	GUBIN	BBL GUBIN	Polska	1966	M	M50-59	6	6:27	9,3	01:36:51	95	
103	130	MŁYŃSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	MTS DRUZYNA SZPIKU KGHM	Polska	1977	M	M30-39	35	6:27	9,3	01:36:52	96	
104	187	SZULC SEBASTIAN	SZCZEPÓW	MTS DRUZYNA SZPIKU KGHM	Polska	1974	M	M40-49	26	6:27	9,3	01:36:52	97	
105	58	GABRYSZ KAMIL	GŁOGÓW		Polska	1991	M	M18-29	22	6:28	9,3	01:37:01	98	
106	67	GOLIŃSKI MAREK	CHOROSZCZ	MONAR ZACZERLANY	Polska	1982	M	M30-39	36	6:28	9,3	01:37:07	99	
107	211	WYSKOCCI RAFAŁ	LUBIN	ZGRUN	Polska	1971	M	M40-49	27	6:28	9,3	01:37:07	100	
108	55	FRĄCKOWIAK MAGDALENA	GŁOGÓW	JW3444	Polska	1989	K	K18-29	5	6:30	9,2	01:37:36		8
109	169	SKIBIŃSKI ROMAN	LUBIN		Polska	1983	M	M30-39	37	6:33	9,2	01:38:14	101	
110	200	WAYDA ADAM	GŁOGÓW	TC CHROBRY KOMAK GŁOGÓW	Polska	1968	M	M40-49	28	6:33	9,2	01:38:18	102	
111	753	PARADOWSKI MATEUSZ		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	9	6:33	9,2	01:38:21	103	

## CROSS STRACENICÓW

## BIEG ŻŁOTY



Organizator SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI  
 data 23-04-2016  
 Dystans 15000  
 miejscowość GŁOGÓW

MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
112	137	OLSZEWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW		Polska	1970	M	M40-49	29	6:35	9,1	01:38:45	104	
113	80	KACZMAREK PIOTR	ZIELONA GÓRA	11DKPANC	Polska	1976	M	M40-49	30	6:36	9,1	01:38:53	105	
114	213	ZAHORSKI PIOTR	GŁOGÓW	SZACHIŚCI MOK GŁOGÓW	Polska	1968	M	M40-49	31	6:36	9,1	01:39:06	106	
115	61	GŁOWACKA EWA	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1982	K	K30-39	4	6:37	9,1	01:39:09		9
116	144	PISZCZEK MACIEJ	POZNAŃ		Polska	1982	M	M30-39	38	6:37	9,1	01:39:13	107	
117	29	BODZIUCH GRZEGORZ	WROCLAW		Polska	1979	M	M30-39	39	6:37	9,1	01:39:21	108	
118														
119	124	MAZUR AGNIESZKA	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1990	K	K18-29	6	6:39	9,0	01:39:47		10
120	179	STĘPIEŃ JOANNA	POLKOWICE		Polska	1987	K	K18-29	7	6:39	9,0	01:39:47		11
121	218	ZURAW PRZEMEK	WARSZAWA	MONAR GRACZE	Polska	1995	M	M18-29	23	6:40	9,0	01:40:06	110	
122	12	BARSZCZ RADOŚLAW	GŁOGÓW		Polska	1977	M	M30-39	41	6:41	9,0	01:40:10	111	
123	64	GNIADEK DANIEL	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	TEMPO Z-CE ŚL	Polska	1976	M	M40-49	32	6:45	8,9	01:41:16	112	
124	10	BARAŃSKI STANISŁAW	NIEGOSŁAWICE		Polska	1972	M	M40-49	33	6:46	8,9	01:41:23	113	
125	138	OSIŃSKI JACEK	POZNAŃ		Polska	1977	M	M30-39	42	6:46	8,9	01:41:27	114	
126	174	SROCZYŃSKI STEFAN	GŁOGÓW		Polska	1957	M	M50-59	7	6:46	8,9	01:41:31	115	
127	26	BITKOWSKI KAMIL	CHOROSZCZ	MONAR ZACZERLANY	Polska	1990	M	M18-29	24	6:46	8,9	01:41:33	116	
128	751	MACHOWSKI MICHAŁ		MONAR GRABOWO			M	#N/D!	10	6:48	8,8	01:42:06	117	
129	193	TRYKA SEBASTIAN	GŁOGÓW		Polska	1979	M	M30-39	43	6:49	8,8	01:42:14	118	
130	96	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	POLKOWICE		Polska	1979	M	M30-39	44	6:49	8,8	01:42:15	119	
131	54	FRANC MACIEJ	CHOCIANÓW	ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	Polska	1993	M	M18-29	25	6:49	8,8	01:42:16	120	
132	21	BEŁDOWSKI DARIUSZ	LEGNICA	MONAR LEGNICA	Polska	1962	M	M50-59	8	6:50	8,8	01:42:27	121	
133	184	SZCZUROWSKA JOANNA	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1978	K	K30-39	5	6:50	8,8	01:42:35		12
134	63	GŁOWSKI ALEKSANDER	BYDGOSZCZ	SGF	Polska	1975	M	M40-49	34	6:51	8,8	01:42:40	122	
135	178	STECIĄG KACPER	SKRZYŃKI		Polska	1992	M	M18-29	26	6:53	8,7	01:43:17	123	
136	206	WOLSZON JAROSŁAW	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	Polska	1992	M	M18-29	27	6:55	8,7	01:43:43	124	
137	205	WOJDAK ZBIGNIEW	ŻAGAŃ	34BKPANC	Polska	1962	M	M50-59	9	6:56	8,6	01:44:05	125	
138	111	WILCZYŃSKI PIOTR	TOMASZOW BOLESŁAWIECKI	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1967	M	M40-49	35	6:57	8,6	01:44:17	126	
139	102	KRZYWICKI MARCIN	GŁOGÓW		Polska	1981	M	M30-39	45	6:58	8,6	01:44:24	127	
140	99	KRÓLIKOWSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	CROSS STRACENICÓW TEAM	Polska	1972	M	M40-49	36	6:58	8,6	01:44:31	128	
141	143	PIOSIK MIROSŁAW	GŁOGÓW	CROSS STRACENICÓW TEAM	Polska	1985	M	M30-39	46	6:58	8,6	01:44:31	129	
142	219	ŻELAZKO TADEUSZ	GUBIN	BBL GUBIN	Polska	1966	M	M50-59	10	7:01	8,6	01:45:11	130	
143	851	MARCZEWSKI JAKUB		MONAR GRACZE		1983	M	M30-39	47	7:03	8,5	01:45:42	131	
144	122	MAŃCZAK JACEK	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1974	M	M40-49	37	7:03	8,5	01:45:51	132	
145	163	RYGIEL DOMINIK	JAROSŁAW	MONAR GRACZE	Polska	1984	M	M30-39	48	7:08	8,4	01:46:54	133	
146	60	GINTER SEBASTIAN	GŁOGÓW		Polska	1987	M	M18-29	28	7:08	8,4	01:46:54	134	
147	53	FIJAŁKOWSKI WOJCIECH	WROCLAW	MONAR-GRACZE	Polska	1961	M	M50-59	11	7:09	8,4	01:47:13	135	
148	222	OSIECKI ROBERT				1981	M	M30-39	49	7:10	8,4	01:47:25	136	

# CROSS STRACENICÓW

## BIEG ŻŁOTY



Organizator **SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI**  
 data **23-04-2016**  
 Dystans **15000**  
 miejscowość **GŁOGÓW**

MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
149	116	ŁUKOWIAK TOMASZ	RAWICZ	KB RAWICZ	Polska	1987	M	M18-29	29	7:11	8,4	01:47:39	137	
150	217	ZIĘBA LUCYNA	WROCLAW		Polska	1987	K	K18-29	8	7:12	8,3	01:47:53		13
151	220	ŻELEŚKIEWICZ ARKADIUSZ	TUREK		Polska	1985	M	M30-39	50	7:12	8,3	01:48:02	138	
152	13	BARTKOWIAK KAROL	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1987	M	M18-29	30	7:13	8,3	01:48:16	139	
153	120	WROTEK MIŁOSZ	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1995	M	M18-29	31	7:13	8,3	01:48:16	140	
154	161	RYBARCZYK ADRIAN	GŁOGÓW		Polska	1977	M	M30-39	51	7:13	8,3	01:48:19	141	
155	807	KĄKOL BARTOSZ		MONAR DĘBOWIEC			M	#N/D!	11	7:14	8,3	01:48:30	142	
156	104	KUKULSKI ARTUR	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1984	M	M30-39	52	7:15	8,3	01:48:48	143	
157	8	BABIRECKI KRZYSZTOF	GŁOGÓW	CROSS STRACENICÓW TEAM	Polska	1979	M	M30-39	53	7:17	8,2	01:49:12	144	
158	56	FRYDRYCKI DARIUSZ	LEGNICA		Polska	1978	M	M30-39	54	7:17	8,2	01:49:16	145	
159	204	POPIWCZUK RYSZARD	LUBIN	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Polska	1977	M	M30-39	55	7:19	8,2	01:49:38	146	
160	183	SZCZEPANIAK KAROL	GŁOGÓW		Polska	1975	M	M40-49	38	7:19	8,2	01:49:40	147	
161	30	BOGUMIŁ OŻOGOWSKI	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1968	M	M40-49	39	7:19	8,2	01:49:46	148	
162	127	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	LEGNICA		Polska	1977	M	M30-39	56	7:21	8,2	01:50:21	149	
163	18	BAKIEWICZ JAROSŁAW	BYDGOSZCZ	MONAR	Polska	1991	M	M18-29	32	7:24	8,1	01:51:04	150	
164	93	KOZDROWICKI FABIAN	SULECIN	MONAR GRACZE	Polska	1991	M	M18-29	33	7:25	8,1	01:51:20	151	
165	157	RÓŻEWICZ DARIUSZ	TYCHY	PANCE	Polska	1962	M	M50-59	12	7:25	8,1	01:51:20	152	
166	140	OWCZARZ HANNA	ŻARY		Polska	1990	K	K18-29	9	7:31	8,0	01:52:49		14
167	70	PRĘŻYŃSKA DOMINIKA	WYSZKÓW	MONAR WYSZKÓW	Polska	1990	K	K18-29	10	7:32	8,0	01:52:53		15
168	24	BIELECKI EMANUEL	GŁOGÓW	EMANTEX	Polska	1974	M	M40-49	40	7:33	8,0	01:53:12	153	
169	208	WOŹNY KRZYSZTOF	KAŻMIERZ	KAŻMIERSKI KLUB MORSUJĄCEGO BIEGACZA	Polska	1982	M	M30-39	57	7:33	7,9	01:53:17	154	
170	128	MIKOŁAJEWSKI PAWEŁ	POLKOWICE	SAMOTNY WILK	Polska	1993	M	M18-29	34	7:33	7,9	01:53:19	155	
171	175	STANKIEWICZ DAREK	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1976	M	M40-49	41	7:34	7,9	01:53:26	156	
172	152	RADWAN KRZYSZTOF	WROCLAW	PIAKPREZENT.PL	Polska	1976	M	M40-49	42	7:34	7,9	01:53:30	157	
173	150	POTOCZNY ŁUKASZ	GÓRA	EUFORABIIEGACZA.PL	Polska	1983	M	M30-39	58	7:34	7,9	01:53:32	158	
174	214	ZAKASZEWSKA ALICJA	GÓRA		Polska	1971	K	K40-49	1	7:34	7,9	01:53:32		16
175	92	KOWALEWSKI KRZYSTOF	ROGOŹNO	MONAR	Polska	1982	M	M30-39	59	7:35	7,9	01:53:44	159	
176	14	BARTNIK ROBERT	OLEŚNICA	POGROM WICHRA TEAM	Polska	1972	M	M40-49	43	7:40	7,8	01:54:55	160	
177	84	KLIMCZAK MARIUSZ	LEGNICA		Polska	1964	M	M50-59	13	7:47	7,7	01:56:43	161	
178	49	FABIANSKI TOMASZ	TUREK	GEOTERMIA UNIEJOW	Polska	1977	M	M30-39	60	7:47	7,7	01:56:51	162	
179	39	CHOMIK ALEKSANDRA	GŁOGÓW		Polska	1997	K	K18-29	11	7:50	7,7	01:57:26		17
180	86	KŁOBUSZEWSKI GRZEGORZ	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1991	M	M18-29	35	7:52	7,6	01:58:04	163	
181	139	OWCZARZ MATEUSZ	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1992	M	M18-29	36	7:52	7,6	01:58:05	164	
182	191	TCHOREK ROBERT	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1983	M	M30-39	61	7:54	7,6	01:58:24	165	
183	95	KRASOŃ RAFAŁ	ROZPRZA		Polska	1980	M	M30-39	62	7:55	7,6	01:58:52	166	
184	7	AWENCKI ADAM	LEGNICA		Polska	1984	M	M30-39	63	7:59	7,5	01:59:46	167	
185	87	KOBZA HUBERT	MIŃSK MAZOWIECKI	MONAR GRACZE	Polska	1991	M	M18-29	37	7:59	7,5	01:59:50	168	

# CROSS STRACENICÓW

## BIEG ŻŁOTY

Organizator SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI  
data 23-04-2016  
Dystans 15000  
miejsowość GŁOGÓW



MSC	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	PŁEĆ	KATEGORIA	MSC	tempo min/km	tempo km/h	CZAS	M	K
186	186	SZTUCZKA ŁUKASZ	WROCLAW		Polska	1987	M	M18-29	38	8:00	7,5	01:59:54	169	
187	5	ANDRZEJEWSKI PAWEŁ	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	Polska	1987	M	M18-29	39	8:00	7,5	01:59:59	170	
188	16	BASZKIEWICZ DAMIAN	MUROWANA GOŚLINA	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	Polska	1985	M	M30-39	64	8:00	7,5	02:00:00	171	
189	142	PERŁAKOWSKI TADEUSZ	KŁOBUCZYN	MTS KGHM DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1956	M	M60	2	8:01	7,5	02:00:13	172	
190	23	BIELECKI JACEK	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1972	M	M40-49	44	8:02	7,5	02:00:29	173	
191	52	FIJAŁKOWSKA MARZENA	GŁOGÓW	CROSS STRACENICÓW TEAM	Polska	1975	K	K40-49	2	8:02	7,5	02:00:36		18
192	148	POKIDAN ROMAN	NOWA SÓL		Polska	1963	M	M50-59	14	8:03	7,4	02:00:50	174	
193	750	KASZUBSKA BARBARA					K	#N/D!	12	8:04	7,4	02:01:04		19
194	210	WÓJCIK KAROLINA	GŁOGÓW	CROSS STRACENICÓW TEAM	Polska	1987	K	K18-29	12	8:06	7,4	02:01:24		20
195	11	BARGIEL ROBERT	SULECHÓW		Polska	1985	M	M30-39	65	8:06	7,4	02:01:25	175	
196	216	ZDUN DAWID	GŁOGÓW		Polska	1977	M	M30-39	66	8:16	7,3	02:03:57	176	
197	202	WIERZBICKI KACPER	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1993	M	M18-29	40	8:27	7,1	02:06:47	177	
198	31	BORAS JAN	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI		Polska	1986	M	M30-39	67	8:31	7,1	02:07:38	178	
199	162	RYDER DOMINIK	MILEJOWICE	MONAR MILEJOWICE	Polska	1983	M	M30-39	68	8:36	7,0	02:08:55	179	
200	125	MIĄZEK MARIOLA	WIŃSKO		Polska	1989	K	K18-29	13	8:40	6,9	02:09:55		21
201	158	RÓŻEWICZ EWA	TYCHY	PANCE	Polska	1961	K	K50-59	1	8:40	6,9	02:09:55		22
202	34	BUSZTA MICHAŁ	GRĘBOCICE		Polska	1995	M	M18-29	41	8:45	6,9	02:11:18	180	
203	763	KARGOL ROBERT					M	#N/D!	13	8:46	6,8	02:11:37	181	
204	132	NAJDOWSKI KRZYSZTOF	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1991	M	M18-29	42	8:53	6,8	02:13:15	182	
205	101	ZWOLAK KAMIL	GRACZE	MONAR GRACZE	Polska	1990	M	M18-29	43	8:53	6,8	02:13:16	183	
206	36	CHMIELEWSKI MARCIN	ŚCINAWA	BIEGAM BEZ SPINY	Polska	1976	M	M40-49	45	9:11	6,5	02:17:42	184	
207	48	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL		Polska	1982	M	M30-39	69	9:32	6,3	02:23:05	185	
208	88	KOJTYCH JAROSŁAW	NOWA SÓL		Polska	1986	M	M30-39	70	9:32	6,3	02:23:06	186	
209	133	JAŁOWICZOR JULIA	GRACZE	MONAR ŁÓDŹ	Polska	1998	K	K18-29	14	10:30	5,7	02:37:36		23
210	45	DOMINOWSKI ANDRZEJ	ŁÓDŹ	MONAR TUSZYŃSKA	Polska	1991	M	M18-29	44	10:35	5,7	02:38:40	187	
211	35	REJMICZ EWELINA	GRACZE	MONAR ŁÓDŹ	Polska	1998	K	K18-29	15	10:39	5,6	02:39:46		24