

PROGRAM

28 sierpnia 2020 r. (piątek)

Biuro zawodów czynne będzie 28 sierpnia 2020 r. (piątek) w QUBUS HOTEL Plac Konstytucji 3 Maja 1, 67-200 Głogów, w godzinach od 16.00 do 20.00.

Dla zawodników z Głogowa, Powiatu głogowskiego, Zagłębia Miedziowego oraz Monaru odbiór pakietów startowych i weryfikacja dla wszystkich dystansów (również dzieci, sztafety, drużyny).

29 sierpnia 2020 r. (sobota)

Sztafetowe Mistrzostwa Crossu Straceńców Bieg Małego Straceńca X CROSS Straceńców

GODZINA	WYDARZENIE
09:00 - 11:00	BIURO ZAWODÓW (Tor motocrossu) w oznaczonym namiocie na terenie zawodów. Odbiór pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników spoza powiatu głogowskiego.
11:00	Obowiązkowa odprawa techniczna wszystkich uczestników sztafet i ich opiekunów - strefa startowa (prezentacja zasad zmian między zawodnikami i zasad współzawodnictwa).
11:30	Start sztafet rocznik szkół podstawowych, uczniowie szkół specjalnych do lat 16-Integracja. Dystans: 6 x 600 m
12:00	Start sztafet rocznik szkół średnich, uczniowie szkół specjalnych powyżej lat 16-Integracja+ oraz dowolnie zorganizowanych grup bez limitu wiekowego. Dystans: 6 x 1000 m
13:00	Start Bieg Małego Straceńca – Maszerujesz, Kibicujesz !

13:30	<p>Starty Falowe co 20 minut</p> <ol style="list-style-type: none">bieg złoty 21.195 m – start 13.30bieg srebrny 14.000 m – start 13.50bieg miedziowy 7.000 m – start 14.10 <p>Każdy uczestnik zobowiązany jest do startu w wyznaczonej przez Organizatora fali. Samowolna zmiana godziny startu będzie karana dyskwalifikacją.</p> <p>Organizator ustanowił limit czasu. O godz. 16.30 zawody zostaną</p>
-------	---

	<p>zamknięte a zawodnicy zobowiązani zostaną do zejścia z trasy Crossu Straceńców.</p> <p>Warunkiem klasyfikacji na krótszym dystansie (14 km lub 7 km) jest ukończenie wymaganej ilości pętli dla danego dystansu.</p> <p>Wyniki nieoficjalne umieszczone zostaną na tablicy informacyjnej przez 30 minut od zamieszczenia.</p>
16:30 –17.10	STRONG BY ZUMBA –łączy trening kardiologiczny oraz sztuki walki. Fitness Squash Complex.
około 17.15	Dekoracja zwycięzców.